
囲學究法
全

天保乙未春上梓

国學穴法

汶上矮屋藏

經穴之難記憶量
法之惑參酌臨症
之際動輒窮焉吾
友石塚汝上著一書
審其君臣辨其分
寸綱舉目張瞭然
明白附以針灸圖說
焉臨症之際皆足
以為指南矣是宜
速付云天保六年
乙未小川良菴題

困學穴法凡例

一此書專主滑伯仁十四經資以張介賓類經圖翼者蓋在于臨症施治急遽之際猶有所根據而不苟為鹵莽耳予每診病劑法獨於穴處數窮焉以素非其顓門而屬粗漏也常以為憾焉困取經穴之書徧閲之考核撰穴之捷徑抄錄之以備急索會有友人請之者於是刪煩穴補不足命曰困學穴法所謂困而學之者也固非示大方家姑且與我輩粗工同之而已幸勿尤其款寡

一此編頭胷腹背手足中行二行三行各分部位者設要得頭之穴處則須就頭部中行二行等搜索之

也若就經絡要得之則自有認歟在焉又曰次中以假名五十韻立部門以備檢討焉穴名有不諳其處者則宜就其門認首一字發聲係其假名一音者在第幾葉以檢之

一折法如自某至某曰幾尺幾寸者固非曲尺也所謂腹部自歧骨至臍心八寸者以紙度其間八折之則每折為一寸也編中折法他皆傚之

一背部二行三行諸穴雖指脊椎曰在第幾椎下幾寸而非適在其脊椎之下也二行者去椎之中心盤行左右二寸也三行者三寸半也故背部首註二行下曰去中行二寸三行則曰去中行三寸半

一十四經所載折法出於靈樞骨度篇然有不明者則考諸本編以圖翼補之者其上冒又字以別之

一十四經所出穴法有不穩帖者及迂遠者則考諸圖翼穴名左旁底加小圈以別之

一折法頭胸腹背及手足尺度各異故例揭於各部首且各部中地位有異同是以皆記第號以示之如頭部曰自顱至項一尺八寸一自髮際至頤一尺是也穴名下亦記折法第號或曰一或曰二宜照合以取法

一病家有請四花患門者諭之曰不知背俞肝膽及脊際也則其說或有不行也因不得已與之然四花

有二法挾脊骨上下二對者有之脊骨上中行二穴挾脊左右二穴者有之與知上下二對者以中行左右則疑之不啻疑之乃以與者為不知穴處也與知中行左右者以上下二對亦若此也因圖其異同併又圖俗間通用之諸穴及本邦經驗之諸俞穴名曰困學奇俞附載卷端

困學穴法目次

十一 足五里 廿二　十三 後頂 一　急脈 廿八

脚氣八處 末巻　騎竹馬 末巻

五藏俞 末巻

○サレスセソ

二 三間 廿　二 手三里 廿　三 足三里 廿五

四 三陰交 廿四　七 三焦俞 廿六　十 三陽絡 三

七 攢竹 四　(シ)　一 尺澤 廿八

一 少商 廿八　二 商陽 廿　二 二間 廿

二 手上廉 廿　三 承泣 四　三 四白 四

三 人迎 六　三 承滿 廿三　三 條口 廿五

三 上巨虚 廿五　三 衝陽 廿五　四 商丘 廿四

四 衝門 廿四　四 周榮 廿　四 食竇 廿

五 少海 廿　五 神門 十九　五 少府 十九

五 少衝 十九　六 少澤 廿二　六 支正 廿二

六 小海 廿二　六 臑俞 七　七 心俞 廿六

七 腎俞 廿六　七 小腸俞 廿六　七 承扶 廿八

正營 十一 二
絶骨 十一 十八
㋞
素髎 十二 三
束骨 七 廿七
卒谷 十一 三
四花 末巻
患門 同
脊際 同
肩僻 同
小児差逆（スレカヒ） 同

○タチツテト

大淵 一 十六
大迎 三 四
太乙 三 十三
大巨 三 十三
大都 四 十三
大白 四 十四
大横 四 十四
大包 四 八
大腸兪 七 十六
膽兪 七 十六
大谿 八 十四
大杼 七 十五
大鍾 八 十四
大赫 八 十一
内關 九 十九
大陵 九 十九
大敦 十一 十二
大衝 十一 十二
帯脈 十一 九
大椎 十二 十五
兌端 十二 四
膻中 十四 九
丹田 十四 廿六
㋠
中府 一 十
肘髎 二 十二
地倉 三 四
地機 四 廿四
中膂兪 七 十六
秩邉 七 廿七
築賓 八 十五
中注 八 十一
中衝 九 十九

三 乳中 十
三 乳根 十
肉郄 二ノ後

(ノ)
十三 脳戸 一
十一 脳空 二

婦人乳中 末巻

○ハヒフヘホ

七 肺俞 五
七 白環俞 十六
七 八髎 十六

七 魄戸 十七
(ヒ)
二 臂臑 十一

三 髀關 十六
七 脾俞 十六
七 飛陽 十七

十三 百會 一
(フ)
三 扶突 六

三 不容 十三
三 伏兔 六
四 腹哀 十四

四 府舍 十四
四 腹結 十四
七 風門 十五

七 附分 十七
七 浮郄 十七
七 跗陽 十七

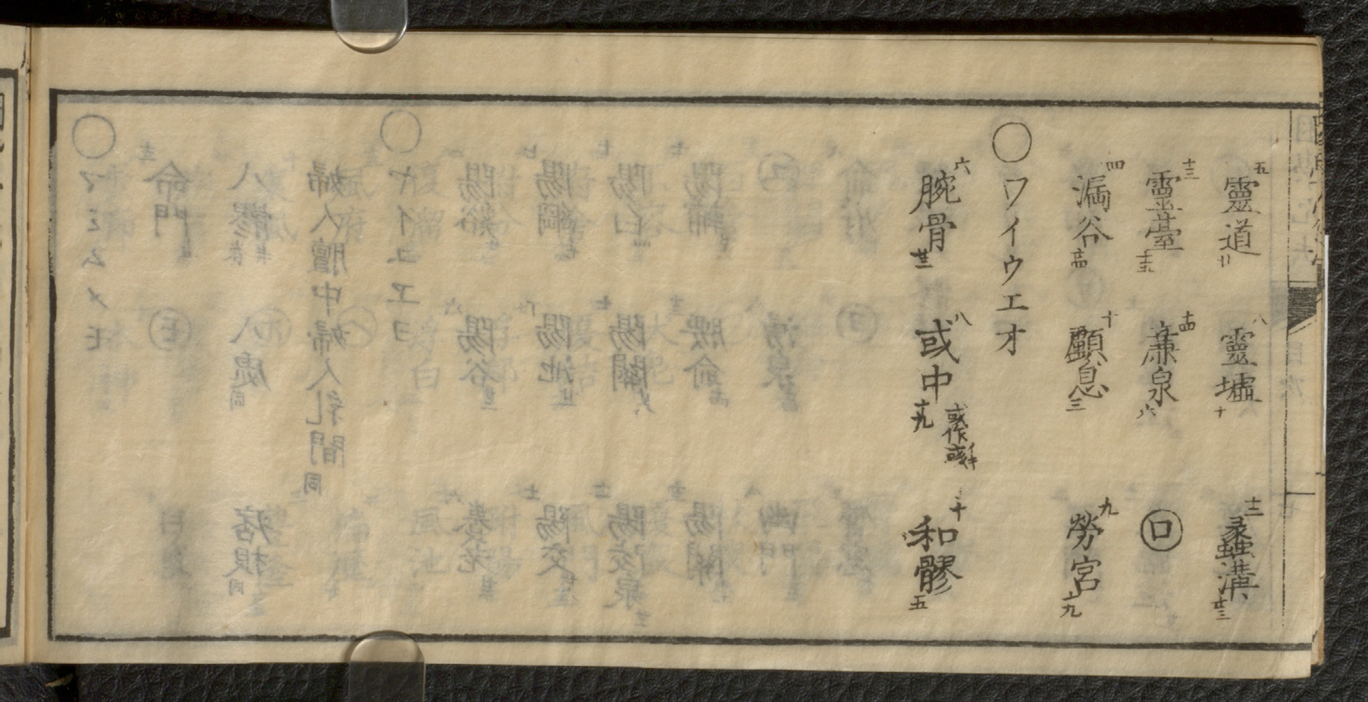
八 復溜 十四
十一 浮白 二
十一 風池 二

十三 風府
(ヘ)
二 偏歷 十一

十 秉風 七
(ホ)
三 豊隆 十五

七 胞肓 十七
七 僕參 十七
七 膀胱俞 十六

八 歩廊 十
十一 本神 十五



靈道　靈墟　蠡溝

靈臺　兼泉　㋺

漏谷　顱息　勞宮

○ワイウエオ

腕骨　彧中（彧作彧非）　和髎

周身骨部名目摘解

顖 音信腦蓋骨也嬰児腦骨未合軟而跳動之處謂之顖門

額顱 顖前為髮際髮際前為額顱　頄 音求顴頰間骨

顳顬 顳柔渋切顬音如耳前動處蓋即俗所云両太陽也一曰鬢骨

目鋭眥 目外角也　人中 脣之上鼻之下也

咽 所以通飲食居喉之後　喉 所以通呼吸居咽之前

天柱骨 肩骨上際頸骨之根也

肩解 膂上両角為肩解　巨骨 膺上横骨

肩胛 胛音甲肩解下成片骨也亦名肩髆

膺 音英胸前為膺一曰胸両旁高處為膺

季脇 脇下小肋　胠 區去二音腋之下脇之上也

鳩尾 蔽心骨也鳩尾又穴名在臆前蔽骨下五分岐骨下如小指頭

突出骨曰蔽骨又無蔽骨者岐骨際下行一寸

髃骬 音結于郎蔽骨同　蔽骨 詳鳩尾

膂 呂同脊骨曰呂象形也又曰夾脊両旁肉也

腰髁 髁苦瓦切中原雅音作去声郎腰髁骨自十六椎而下俠脊附

著之處也

髃骨 髃音魚端也肩端之骨

尻 開高切尾骶骨也亦名窮骨

窮骨

肘 手臂中節也一曰自曲池以上為肘

臂 肘之上下皆名為臂一曰自曲池以下為臂

腕 臂掌之交也

兌骨 手外踝也

魚際 在手腕之前其肥肉隆起處形如魚者統謂之魚寸之前魚之後曰魚際穴

大指次指 謂大指之次指即無名指也足同

髀 比婢二音股也一曰股骨

髀關 伏兎上交紋處曰髀關

髀樞 揵骨之下髀之上曰髀樞當環跳穴環跳穴側臥伸下足屈上足取之

股 大腿也

伏兎 髀前膝上起肉處曰伏兎

膕 音國膝後曲處曰膕

輔骨 膝下內外側大骨也

腨 音篆一名腓腸下腿肚也

腓腸 腓音肥足肚也

胻骨 胻音杭又形敬切足脛骨

覈骨 覈亥鬲切又胡骨支不二切一作核骨足大指本節後內側圓骨也

絕骨 外踝上尖骨曰絕骨

三毛 足大指爪甲後為三毛、毛後横紋為聚毛

折法名目 十一穴

顱 詳額顱 項 頭頸後曰項

大杼骨 項第一椎大椎同 頤 頷中為頤頷頤也

完骨 耳後髪際高骨也 耳門 耳前起肉當耳缺小

結喉 在喉前頸高骨 缺盆 肩上横骨曰巨骨巨骨陥

中曰缺盆 腋 脇之上際 季脇 脇下小肋 腰 與臍平直

以下 𩩲骬 見上 岐骨 任中胸下如岐骨也

横骨 毛際下骨曰曲骨 曲骨 在横骨上際陥中動脈應

手 尾骶 尻骨也又曰窮骨俗云亀尾

大椎至尾骶二十一節 按尾骶不在二十一之内

大椎上有小椎三是曰項之三椎其

下為二十一椎加尾骶為二十五節

蓋尾骶骨識長男子下平女子下尖為異

膕 腿彎也膝在前膕在

後 京骨 在足小指後外踝斜前如棗核骨曰京骨

跗属 跗足面也跗属凡両踝前後脛掌之所交之処皆為跗之属也

手足六經及任督二脉十四道目次

○手太陰肺經（前者仰圖　後者俯圖）十一穴

手太陰肺十一穴中府雲門天府

列俠白尺澤孔最存列缺經渠大
淵淡魚際少商如韭葉

○手陽明大腸經穴歌　二

手陽明穴起商陽（後 手食指）二間三間合谷
藏陽谿偏歷歷温溜下廉（前）上廉三
里長曲池肘髎迎五里臂臑肩髃
巨骨當天鼎扶突禾髎接終以迎
香二十穴

○足陽明胃經穴歌　三

四十五穴足陽明承泣（前面）四白巨髎
經地倉大迎頰車峙下關頭維人（頭盤）
迎對水突氣舎連缺盆氣戸庫房
屋翳屯膺窓乳中延乳根不容承
滿梁門起關門大乙滑肉門天樞
外陵大巨存水道歸來氣衝次髀
關（後足）伏兎走陰市梁丘犢鼻足三里

上巨虛連條口位下巨虛與及豐
隆解谿衝陽陷谷中內庭厲兌經
穴終

○足大陰脾經穴歌　四
二十一穴大陰脾（前足）隱白大都大白
隨公孫商丘三陰交漏谷地機陰
陵坳血海箕門衝門開府舍腹結
大横排腹哀食竇連天谿胷鄉周
榮大包隨

○手少陰心經穴歌　五（臂内腋下）
心經九穴手少陰極泉青靈少海
深靈道通里陰郄邃神門少府少
衝尋

○手大陽小腸經穴歌　六（後手小指）
手大陽穴一十九少澤前谷後谿
遇腕骨陽谷可養老支正小海肩

負走臑俞天宗及秉風曲垣肩外
復肩中天窓天容上顴髎却入耳 後頭莖
中循聽宮

○足太陽膀胱經穴歌　七

足太陽穴六十三睛明攢竹曲差 面
參五處承光上通天絡却玉枕天
柱蔪大杼風門引肺俞厥陰心俞
鬲俞注肝俞膽俞脾俞全胃俞三
焦腎俞中大腸小腸膀胱俞中膂
白環兩俞輸自從大杼至白環相
去脊中三寸間上髎次中復下髎 背二行
會陽承扶殷門亞浮郄委陽委中 足
鎛髆內挾脊附分當大陽行背第 背二行上
三行魄戸膏肓與神堂譩譆膈關
䰟門旁陽綱意舍仍胃倉肓門志
室胞之肓二十椎下秩邉藏合膕

以下合陽是承筋承山居其次飛
陽附陽泊崑崙僕參申脈連金門
京骨東骨交通谷小指外側至陰
續

○足少陰腎經穴歌　八

足少陰二十七穴湧泉然谷大谿
溢大鍾照海通水泉復溜交信築
賓連陰谷橫骨大赫赫氣穴四滿
中注立肓俞商曲石關蹲陰都通
谷幽門僻步廊神封靈墟位神藏
或中俞府旣

○手厥陰心包經穴歌　九

九穴心包手厥陰天池天泉曲澤
深郄門間使內關對大陵勞宮中
衝備

○手少陽三焦經穴歌　十
二十三穴手少陽關衝腋門中渚
旁陽池外關支溝會宗三陽四
瀆配天井合去清冷淵消濼臑會
肩髎偏天髎天牖全翳風瘈脈顱
息角孫通耳門禾髎絲竹空

○足少陽膽經穴歌　十一
少陽足經瞳子髎四十三穴行迢
迢聽會客主領厭集懸顱懸釐曲
鬢翹率谷天衝浮白次竅陰完骨
本神企陽白臨泣開目窓正營承
靈及腦空風池肩井淵腋長輒筋
日月京門當帶脈五樞維道續居
髎環跳下中瀆陽關陽陵復陽交
外丘光明陽輔高懸鐘丘墟足臨
泣地五俠谿竅陰畢

○足厥陰肝經穴歌

足厥陰經十三穴起大敦（十二 前足大指端）兮行間揆大衝中封注蠡溝中都膝關曲泉収陰包声五里陰廉章門才過期門啓

○督脈經穴歌　自背中行之下起

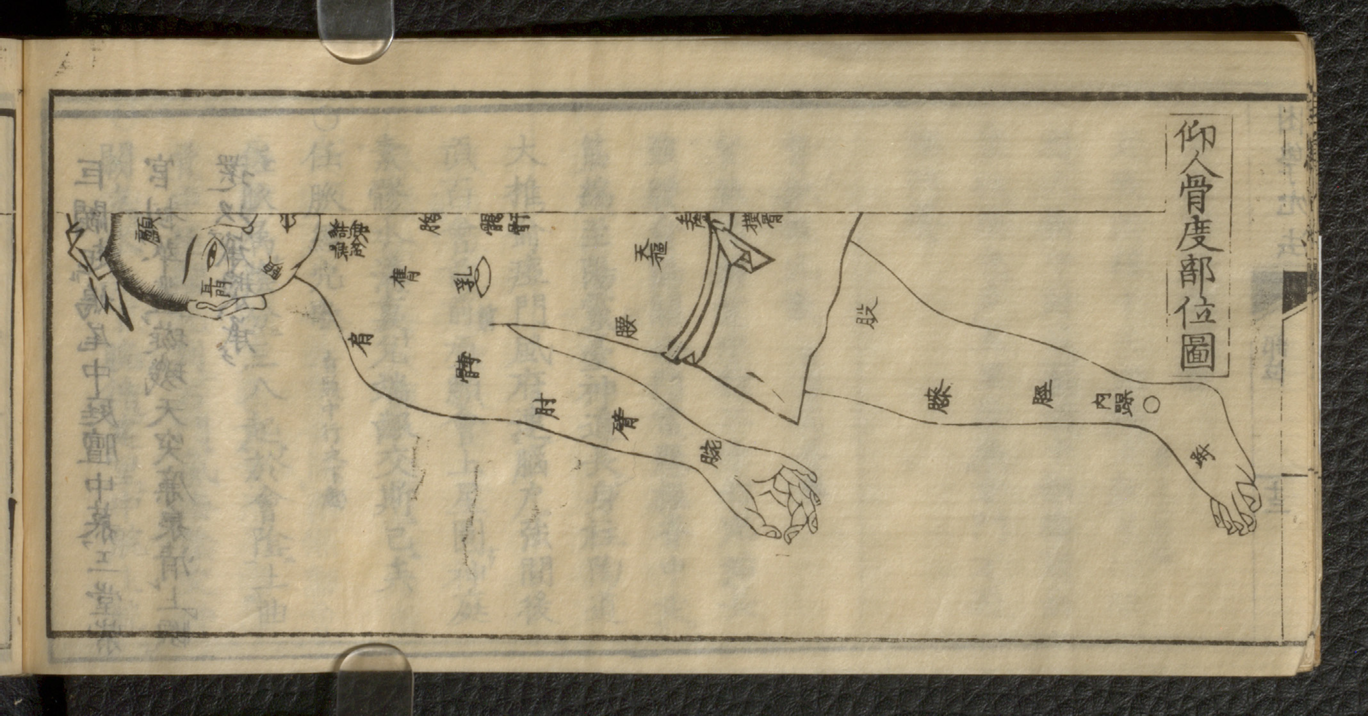
督脈陽綱背中行二十七穴始長強腰俞陽關命門當懸樞脊中走筋縮至陽靈臺神道長身柱陶道大椎俞瘂門風府連腦戶強間後頂百會前前頂顖會上星圓神庭素髎水溝裏兌端齦交斯已矣
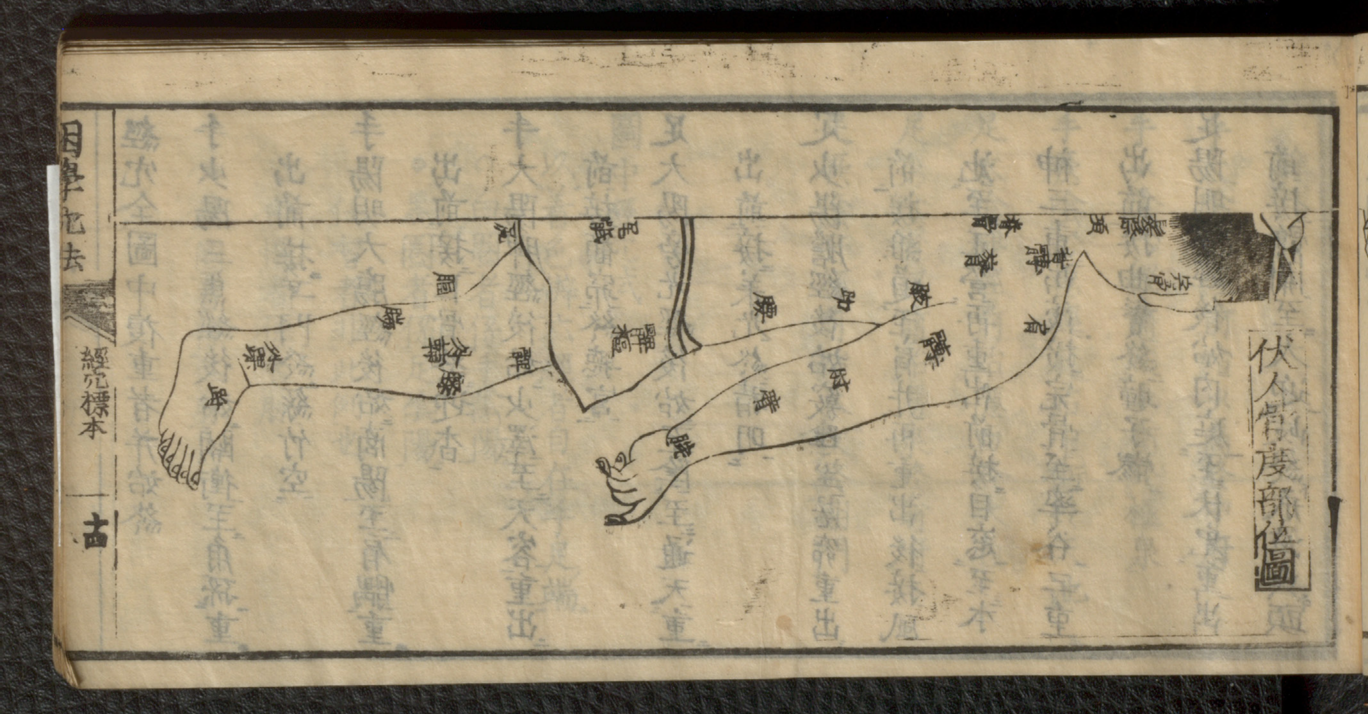
○任脈經穴歌　自腹中行之下起

任脈属陰分三八起於會陰上曲骨中極關元到石門氣海陰交神闕立水分下脘循建里中脘上脘

巨闕起ル鳩尾中庭膻中慕フ玉堂紫
宮樹ツ華蓋ヲ璇璣天突廉泉清シ上頤
還以テ承漿ヲ承ク

仰人骨度部位圖


仰人骨度部位圖
顱
耳門
缺盆
結喉
胸
膺
乳
肩
膊
肘
臂
腕
腰
天樞
横骨
股
膝
脛
内踝
跗


伏人骨度部位圖
項
肩
腋
肘
臂
腕
腰
尻
膕
經穴標本
十四

經穴全圖中復重者并始終

手少陽三焦經後始關衝至角孫重出前接耳門終絲竹空

手陽明大腸經後始商陽至肩髃重出前接巨骨終迎香

手太陽脾經後始少澤至天容重出前接顴窌終聽宮

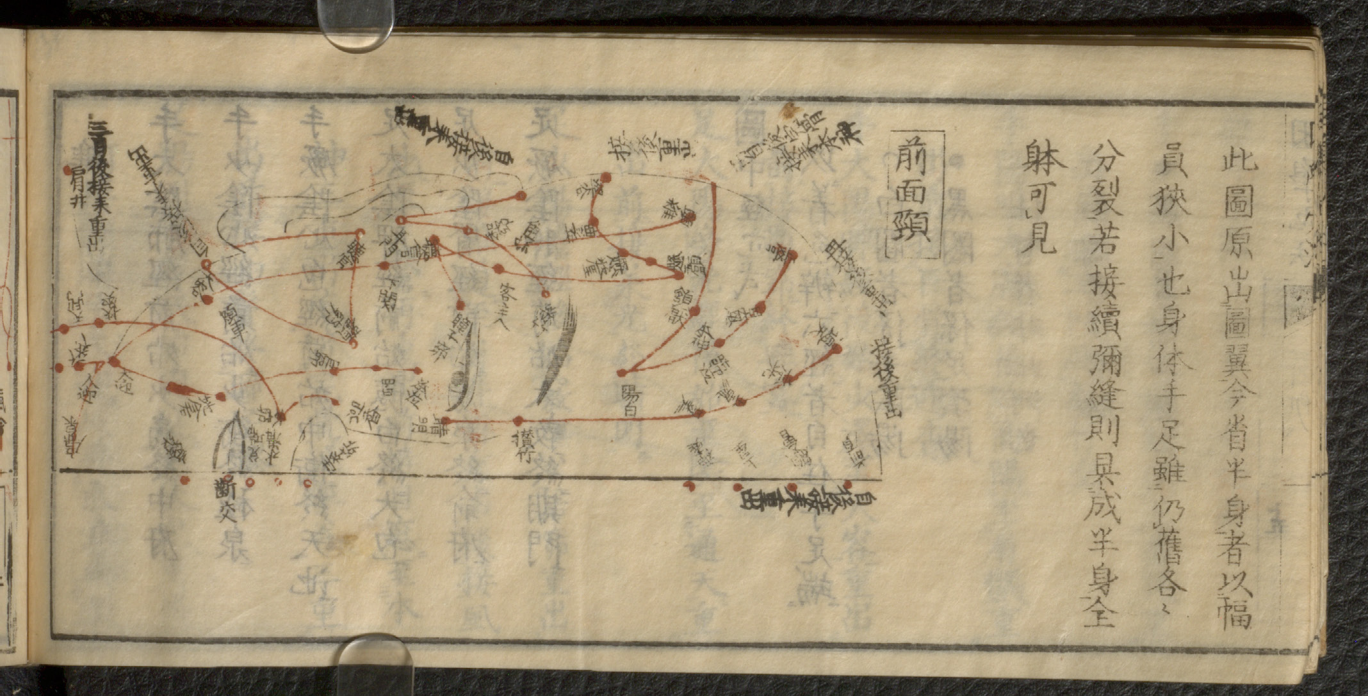
足太陽旁光經後始至陰至通天重出前接承光終睛明

足少陽膽經後始竅陰至居窌重出前接維道至肩井再重出後接風池至正營再重出前接目窓至本神三重出後接完骨至率谷三重出前接曲鬢終瞳子髎

足陽明胃經後始內庭至伏兎重出前接髀關至大迎歧終承泣與頭

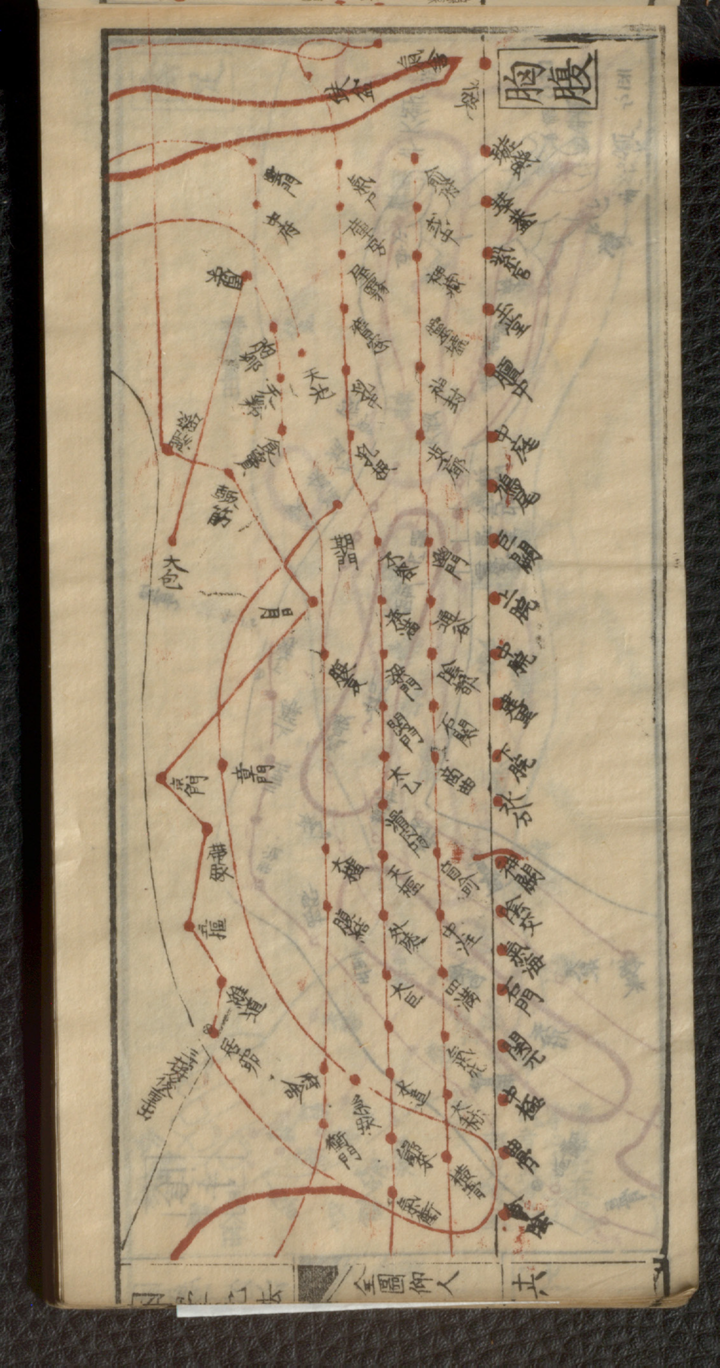
維
手太陰肺經前始少商終中府
手少陰心經前始少衝終極泉
手厥陰心包經前始中衝終天池
足太陰脾經前始隱白終大包
足少陰腎經前始湧泉終兪府
足厥陰肝經前始大敦終期門

圖中經穴式
以着色辨六經者自在手足端
○白圈者係手陰陽
●黒圈者係足陰陽
任督者非此例也
○白圈者係督脉
●黒圈者係任脉



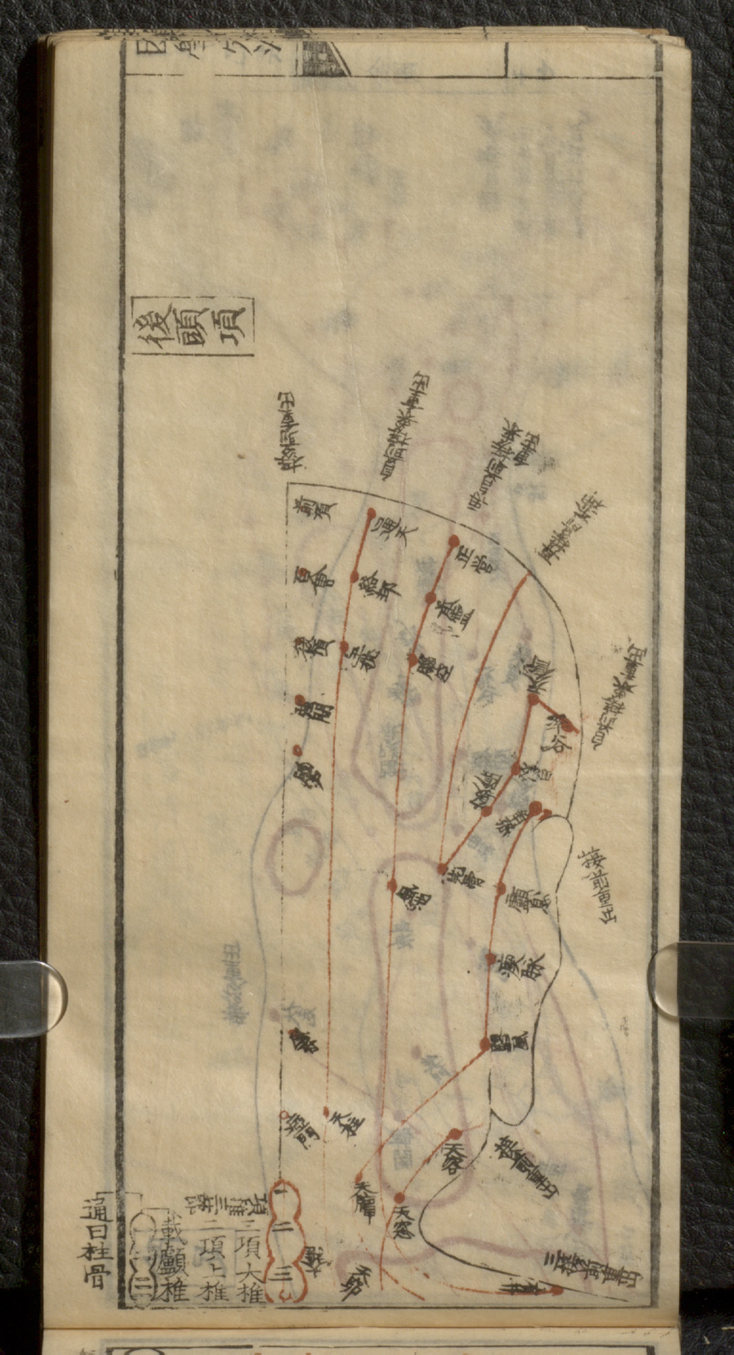
此圖原出圖翼今省半身者以幅員狭小也身体手足雖仍舊各々分裂若接續彌縫則具成半身全軀可見

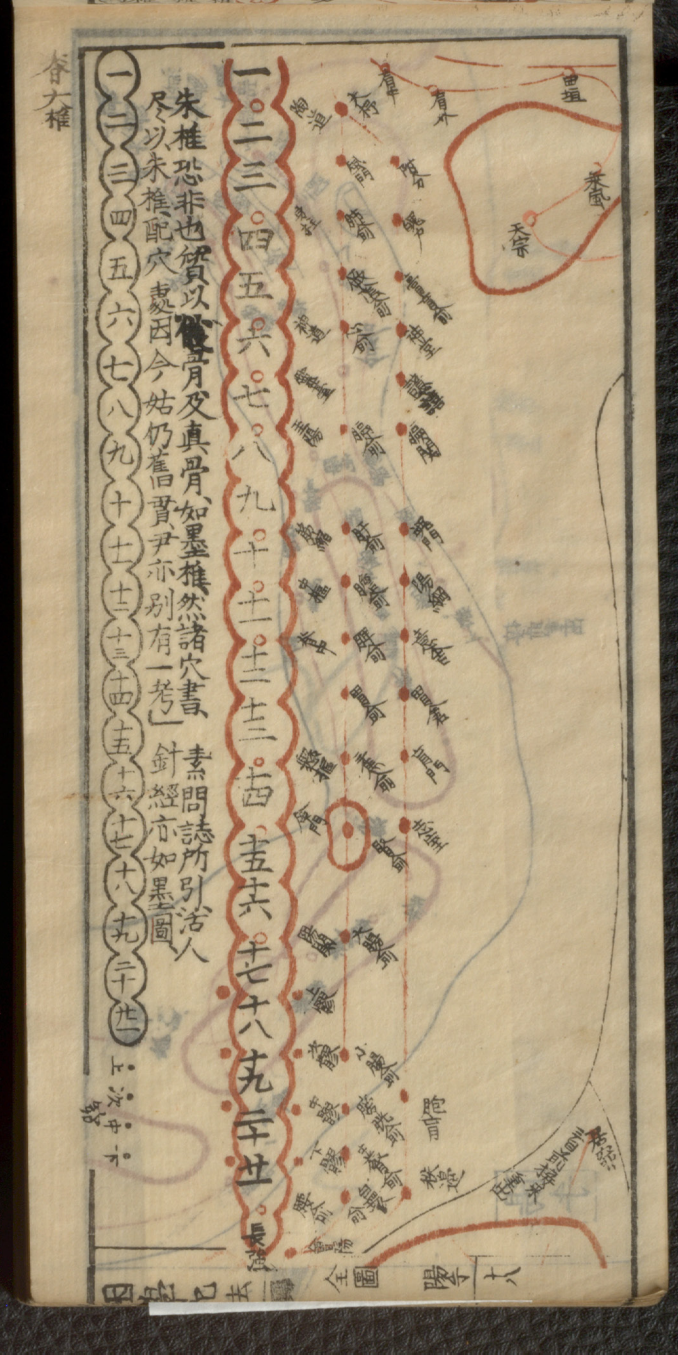
前面頸


胸腹
全圖仰人
十六
章門
期門
日月
天池
乳根
太乙
天樞
中注
石門
氣海
陰交
神闕
水分
下脘
建里
中脘
上脘
巨闕
鳩尾
中庭
膻中
玉堂
紫宮
華蓋
璇璣
缺盆
大包


陰手
肩髃
臂臑
天府
俠白
天泉
極泉
青靈
少海
曲澤
尺澤
肘髎
五里
曲池
三里
上廉
下廉
孔最
郄門
間使
内關
大陵
靈道
通里
陰郄
神門
列缺
經渠
太淵
魚際
少商
手太陰肺
勞宮
少府
中衝
少衝
手厥陰心包

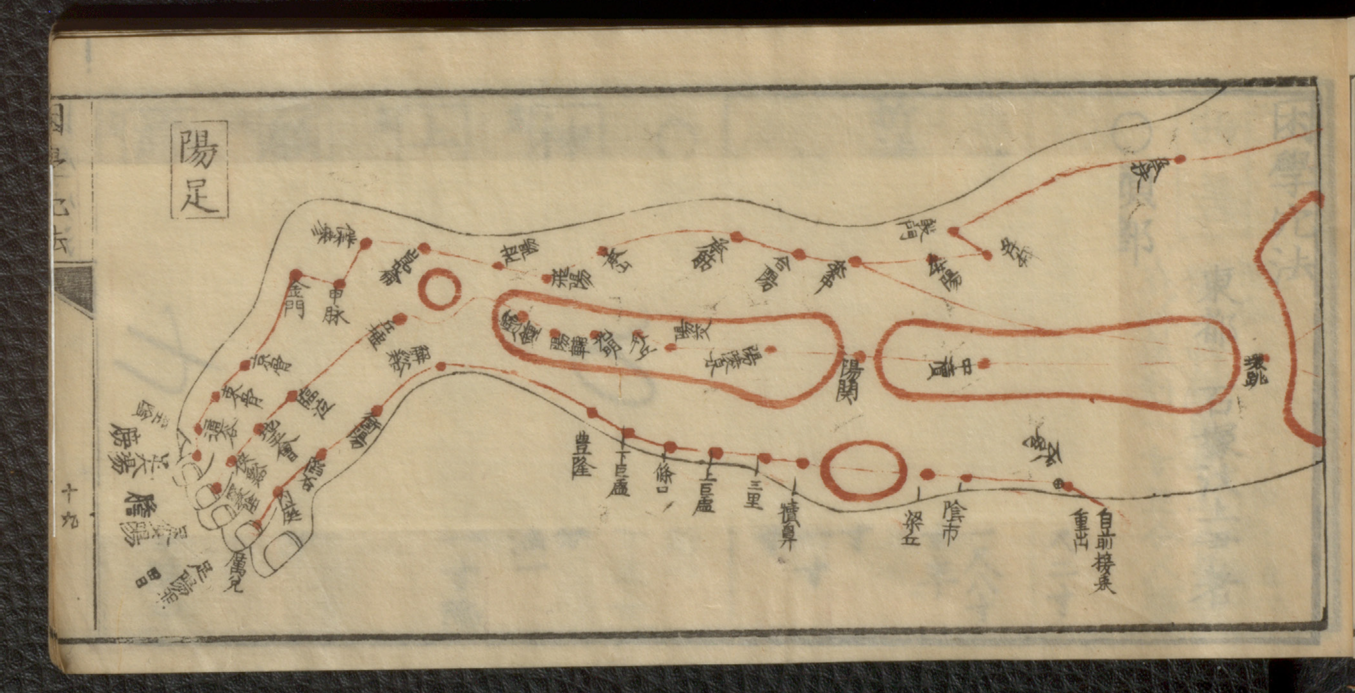

陰
足
太衝
中封
全圖

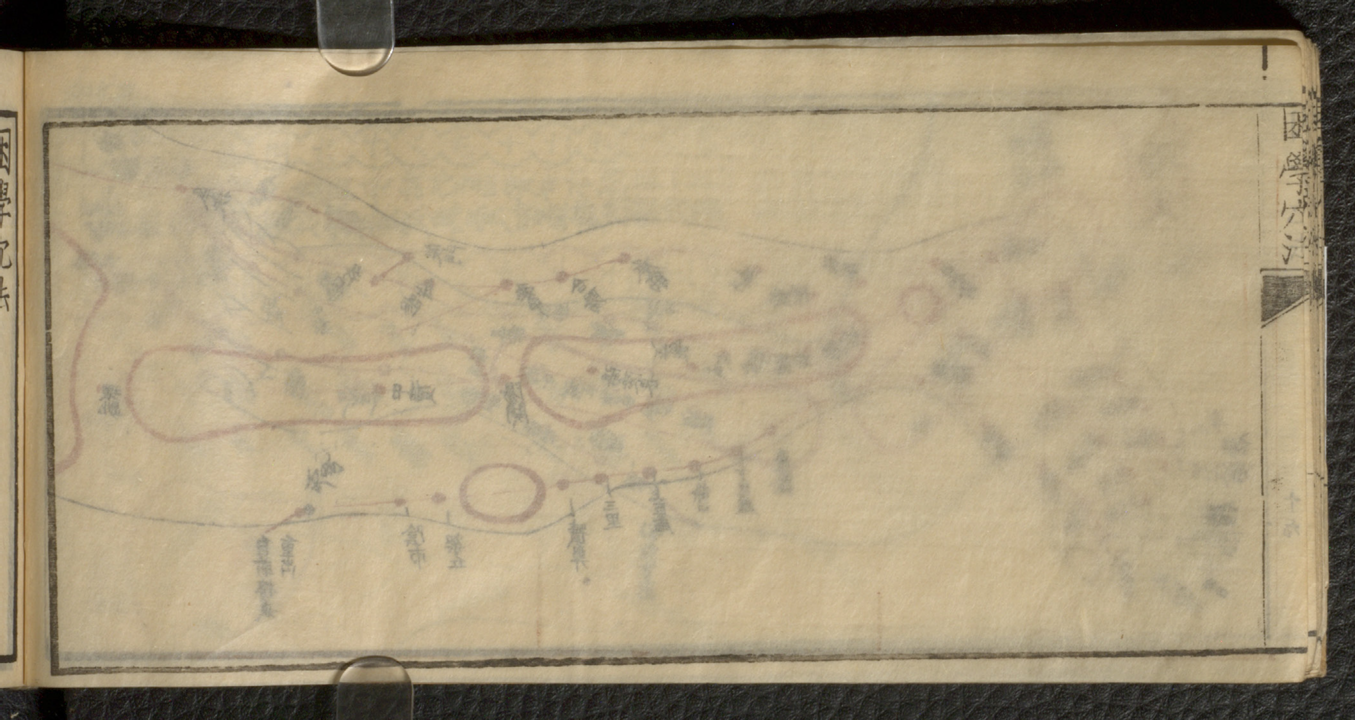

後頭項
前頂
通天
百會
絡却
正営
後頂
玉枕
強間
風府
天柱
天容
天窓
項大推
通日柱骨



一 二 三 四 五 六 七 八 九 十 十一 十二 十三 十四 十五 十六 十七 十八 十九 二十 廿一
朱椎恐非也貨以𩩲骨及真骨如墨椎然諸穴書 素問誌所引活人
尺以朱椎配穴處因今姑仍舊貫尹亦別有一考 針經亦如墨圖
上次中下
長強
天宗
秉風
曲垣


手太陽小腸
手少陽三焦
手陽明大腸
二間
三間
合谷
陽手


陽足
金門
申脈
丘墟
解谿
京骨
束骨
臨泣
衝陽
陷谷
內庭
厲兌
豐隆
下巨虛
條口
上巨虛
三里
犢鼻
梁丘
陰市
陽關
中瀆
陽陵泉
合陽
承筋
委中
委陽
殷門
自前接來重出



困學穴法

東都　石塚汶上毋著

○頭部

直

前髪際至後髪際　一尺二寸

又髪際不明者

眉心至大椎骨　一尺八寸

項髪際至大椎　三寸半

折法

横

頭大骨圍　二尺六寸

又眼内角至外角　一寸

耳後完骨相去　九寸

○頭中行

神庭　直鼻上入髪際五分　折法一

上星　在神庭後入髪際一寸陷中容豆

顖會　在上星後一寸陷中

前頂　在顖會後一寸五分陷中

百會 在前頂後一寸五分頂中央旋毛中直両耳尖可容豆百會一名三陽五會

後頂 在百會後一寸五分枕骨上

强間 在後頂後一寸五分

腦戸 在枕骨上强間後一寸五分 折法一

風府 在項上入髮際一寸 折法一

瘂門 在風府後入髮際五分 折法一

右十穴頭中行 督脈

○頭二行

曲差 在神庭傍一寸五分入髮際 神庭直鼻上入髮際五分 折法 直一 寸三

七 **五處** 。在曲差後五分挾上星旁一寸五分 上在 折法曲上三

七 **承光** 在五處後一寸五分 折法一

七 **通天** 在承光後一寸五分

七 **絡却** 在通天後一寸五分

七 **玉枕** 。在絡却後一寸五分

七 **天柱** 在頸大筋外廉挾項髮際陷中 圖翼作項頸

右七穴頭二行 七 足太陽膀胱經

○頭三行

十一 **臨泣** 在目上直入髮際五分陷中 折法一

十一 **目窓** 在臨泣後一寸

土 **正營** 在目窓後一寸

土 **承靈** 在正營後一寸五分

土 **腦空** 在承靈後一寸五分挾玉枕骨下陷中

土 **風池** 在顳顬後髮際陷中顳顬腦空一名又俗言米嚙也

右六穴頭三行 土 足小陽膽經

○側頭

土 **頷厭** 在耳前曲角顳顬上廉 顳顬見上

土 **懸顱** 在耳前曲角上顳顬中

土 **懸釐** 在耳前曲角上顳顬下廉

以上三穴說紛々今取之法用繩子一條上頭當頭維（在側面五頁）隨髮際引下

至曲髮前鋭曲角處截斷畢三折之
第一折處頷厭第二折處懸顱繩子
下頭鋭髮曲角處即懸釐

土 曲鬢
在耳上髮際曲隅陷中鼓頷有孔

土 率谷
在耳上入髮際一寸半陷中嚼牙取之
折法二

土 天衝
在耳後入髮際二寸耳上如前三分
折法一

土 浮白
在耳後入髮際一寸
折法一

土 竅陰
在完骨上枕骨下搖動有空

土 完骨
在耳後入髮際四分
折法一

十 角孫
在耳郭中間上髮際下開口有空

十 顱息
在耳後青脉中

十 瘈脉 在耳本後雞足青脉中

十一 翳風 在耳後尖角陷中按之引耳中痛

十一 足少陽膽經

右十三穴側頭

十 手少陽三焦經

○面部

直 髮際至頭 一尺

髮際不明者詳頭部

折法

六 横 兩耳門間 一尺三寸

三 兩顴相去 七寸

○正面中行

十二 素髎 在鼻柱上端

十三 水溝 在鼻柱下人中

十三 兌端 在脣上端

十三 齦交 在脣内上齒斷縫中

十四 承漿 在脣下陷中

右五穴面中行

十三 督脈

十四 任脈

〇面二行

七 攢竹 在眉頭陷中

七 睛明 在目内眥

二 迎香 在禾髎上一寸鼻孔傍五分

折法 禾一 鼻三

二 禾髎 在鼻孔下挾水溝傍五分

折法三

巨髎　在鼻孔傍八分直瞳子　折法三

右五穴面二行

七　足太陽膀胱經
二　手陽明大腸經
三　足陽明胃經

○面三行

陽白　在眉上一寸直瞳子　折法一

承泣　在目下七分直瞳子　折法一

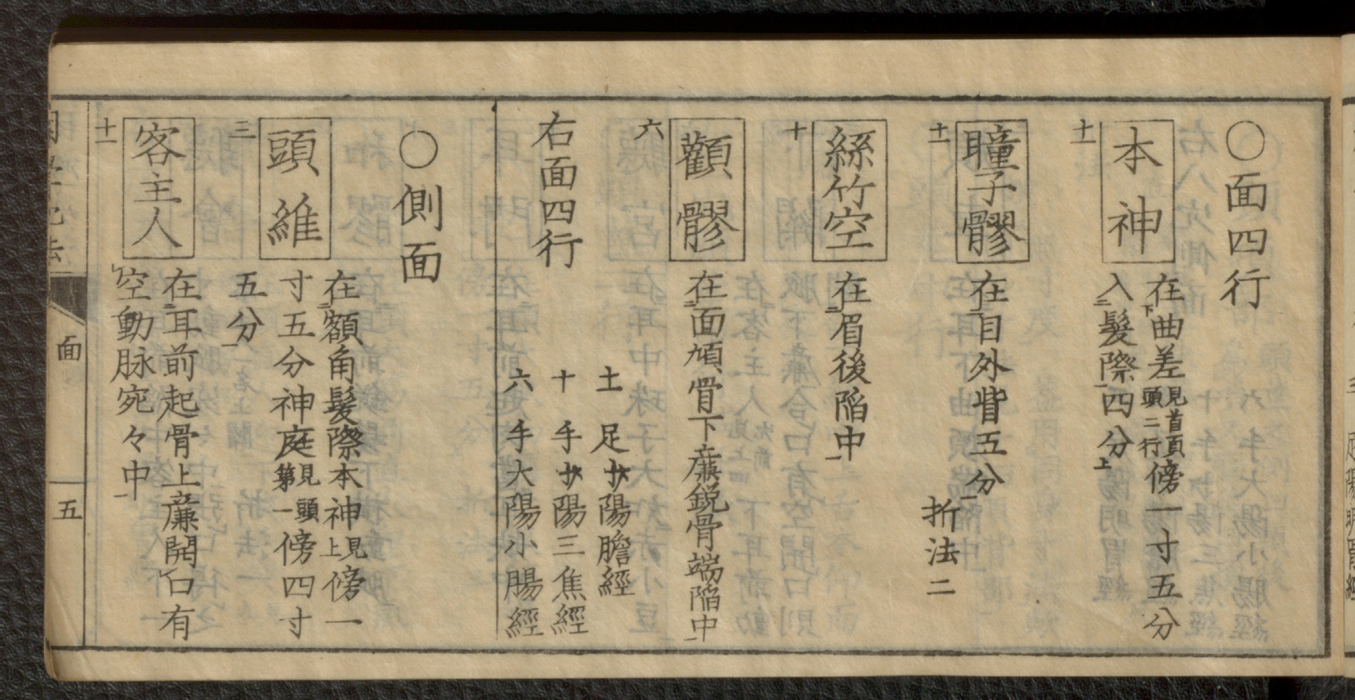
四白　在目下一寸直瞳子　折法一

地倉　在挾口吻傍四分　折法三

大迎　在曲頷前一寸三分骨陷中動脈　折法三

右五穴面三行

十　足少陽膽經
三　足陽明胃經



○面四行

土 **本神** 在曲差見首頭二行傍一寸五分入髮際四分

土 **瞳子髎** 在目外眥五分

折法二

十 **絲竹空** 在眉後陷中

六 **顴髎** 在面頄骨下廉銳骨端陷中

土 足少陽膽經
十 手少陽三焦經
六 手大陽小腸經

右面四行

○側面

三 **頭維** 在額角髮際本神見上傍一寸五分神庭見頭第一傍四寸五分

土 **客主人** 在耳前起骨上廉開口有空動脉宛々中

上 **聽會** 在耳前陷中客主人下一寸動脈宛々中張口得之 客主人一名上關 折法一

十 **和髎** 在耳前鋭髮下横動脈

十 **耳門** 在耳前起肉當耳缺中

六 **聽宮** 在耳中珠子大如赤小豆

三 **下關** 在客主人見上四穴前下耳前動脈下廉合口有空開口則閉

三 **頬車** 在耳下曲頬端陷中

一 右八穴側面

三 足陽明胃經
土 足少陽膽經
十 手少陽三焦經
六 手大陽小腸經

○頸項部 頸莖之側曰頸後爲項又腦後曰項

折法

直 結喉至缺盆 四寸

角 耳上側旁曰角 至柱骨 肩胛上際頸骨曰柱骨 一尺

横 無寸度 蓋用同身寸法歟 同身寸法見十四頁背部

○頸莖中行

廉泉 十四 在頷下結喉上舌本仰而取之

右一穴頸莖中行十四任脈

○頸莖二行

人迎 三 在頸大脈動應手挾結喉傍一寸五分 折法三

水突 三 在頸大筋前直人迎下氣舍上

氣舍 三 在頸直人迎下挾天突 見九頁胸中行 陷中

右三穴頸莖二行 三 足陽明胃經

○頭莖三行

扶突 在頭當曲頰下一寸甲乙經曰在人迎後一寸五分仰而取之 折法 人曲三一

天鼎 在頸中缺盆上直扶突後一寸甲乙經曰直扶突氣舍後一寸五分氣府論注在扶突後半寸 折法 氣扶三一

右三穴頭莖三行 手陽明大腸經

○頭莖四行

天窻 在頸大筋前曲頰下扶突後動脈應手陷中

天容 在耳下曲頰後

右二穴頭莖四行 手太陽小腸經

○頭莖六行

五行足少陽膽經無穴

七行乃督脈

十 天牖

在頸大筋外缺盆上天窓後天柱前完骨下髮際上

○天窓後資生經作天容後

○完骨在耳後入髮際四分

天柱肩胛上際會處為天柱骨

折法頭部

右一完頭莖六行十手少陽三焦經

○肩膊部

折法

直
- 結喉至缺盆　四寸
- 後髮際至大椎　三寸半

橫
- 両乳相去　九寸半　又八寸
- 胸圍　四尺五寸
- 同身寸　見前頁背部

○肩膊

三 缺盆

在肩下橫骨陷中

二 巨骨

在肩端上行兩叉骨間陷中

二 肩髃

在肩端兩骨間陷者宛々中舉臂有空

六 **肩中俞** 在肩胛内廉去脊大椎傍二寸陷中 折法四

六 **肩外俞** 在肩胛上廉去脊三寸陷中與大杼平 同上

六 **曲垣** 在肩中央曲胛陷中按之應手痛

六 **秉風** 在天髎（見下五穴後）外肩上小髃骨舉臂有空

六 **天宗** 在秉風後大骨下陷中

六 **臑俞** 在挾肩髎（見下三穴後）後大骨下胛上廉陷中

六 **肩貞** 在肩曲胛下兩骨解間肩髃（見上七穴前）後陷中

十一 **肩井** 在肩上陷中缺盆上大骨前一寸半以三指按取之當中指下陷中者是 折法四

十 天髎
在肩缺盆中上毖骨之際陥中○氣府論王註毖作伏即肩井（見上）後而太骨是也

十 肩髎
在肩端臑上陥中斜擧臂取之

十 臑會
在肩前廉去肩頭三寸宛々中 折法（同身寸在十四丁）

右十四穴肩髆
三 足陽明胃經
二 手陽明大腸經
六 手太陽小腸經
十一 足少陽膽經
十 手少陽三焦經

○側腋部
直 腋至季脇 一尺二寸
折法
横 乳間相去 九寸半 又八寸
腰圍（與臍平直圍之） 四尺二寸

○側腋
十二 淵腋
在腋下三寸宛々中擧臂取之 折法一

七 輒筋

在腋下三寸腹前行一寸著脇陷中

折法 腋一腹二

九 天池

在腋下三寸乳後一寸着脇直腋撅肋間○撅掲衣貌肋骨罅下如掲衣氣府論王註曰在乳後同身寸之二寸

同身寸詳十四頁

折法 腋一乳二

四 大包

在淵液下三寸 見上三穴前

右四穴側腋

七 足少陽膽經

九 手厥陰心包經

四 足太陰脾經

○側脇部

折法

直 腋至季脇 一尺二寸

季脇至髀樞 六寸

横 腰圍 與臍平直圍之 四尺二寸

○側脇

二 章門

在大横外直臍季肋端 大横見四行腹 側臥屈上足伸下足舉臂取之

土 **京門** 在監骨上腰中挾背季肋 本一云 詳附載

土 **帶脈** 在季肋下一寸八分陷中 折法二

土 **五樞** 在帶脈下三寸

土 **維道** 在章門下五寸三分 見上四穴前 折法二

土 **居髎** 在章門下八寸三分 見上六穴前 監骨上陷中 折法二

右六穴側脇
十二 足厥陰肝經
土 足少陽膽經

○胸部

圖翼曰胸腹横直寸法 並當用同身寸法

直
結喉至缺盆 四寸
缺盆至䯏骬 九寸
又缺盆至岐骨 八寸四分

折法
横
乳間相去 九寸半 又八寸
胸圍 四尺二寸

○胸中行

十四 天突 在頸結喉下一寸宛宛中 圖翼一作三 折法一

十四 璇璣 在天突下一寸陷中 折法一

十四 華蓋 在璇璣下二寸 資生經作一寸是

十四 紫宮 在華蓋下一寸六分

十四 玉堂 在紫宮下一寸六分

十四 膻中 在玉堂下一寸六分兩乳間

十四 中庭 在膻中下一寸六分

右七穴胸中行 十四 任脈

○胸二行 去中行二寸 折法四 以下六穴並仰取之

八 **俞府** 在巨骨（見肩髆七頁）下璇璣（見上胸中行）旁二寸陷中 折法四

八 **彧中** 在俞府下一寸六分陷中

八 **神藏** 在彧中下一寸六分陷中

八 **靈墟** 在神藏下一寸六分陷中

八 **神封** 在靈墟下一寸六分陷中

八 **步廊** 在神封下一寸六分陷中

右六穴胸二行 八 足少陰腎經

○胸三行 去中行四寸 折法四

三 **氣戶** 在巨骨（骨名也非穴名）下俞府（見上六穴前）旁二寸陷中 折法四

三 **庫房** 在氣戸下一寸六分陷中仰而取之氣戸去俞府旁二寸 折法旁下二三

三 **屋翳** 在庫房下一寸六分陷中仰而取之

三 **膺窻** 在屋翳下一寸六分陷中

三 **乳中** 穴當乳是也

三 **乳根** 在乳下一寸六分陷中仰而取之 折法二

右六穴胸三行 三 足陽明胃經

〇胸四行 去中行六寸

二 **雲門** 在巨骨見肩髃下挾氣戸見前旁二寸陷中動脈應手舉臂取之 折法四

一 **中府** 在雲門下一寸乳上三肋間動脈應手陷中 折法二

周榮 在中府下一寸六分陷中仰而取之 折法二

胸鄉 在周榮下一寸六分陷中仰而取之

天谿 在胸鄉下一寸六分仰而取之

食竇 在天谿下一寸六分舉臂取之

右六穴胸四行 手太陰肺經 足太陰脾經

○腹部

圖翼曰胸腹横直寸法並當用同身寸法

折法

直
䯏骭至臍 八寸（䯏骭骨如指尖骨在岐骨下為五分）
又䯏骭上岐骨至臍心 八寸
又臍至横骨 六寸半
又臍心至毛際曲骨 五寸

横
乳間相去 九寸半
又 八寸
横骨横長 六寸半
腰圍（與臍平當圍之） 四尺二寸

○腹中行

鳩尾 在臆前蔽骨下五分也人無蔽骨者從岐骨際下行一寸 折法一

巨闕 在鳩尾下一寸

上脘 在巨闕下一寸五分去蔽骨三寸臍上五寸

中脘 在上脘下一寸臍上四寸居岐骨與臍之中

建里 在中脘下一寸臍上三寸

下脘 在建里下一寸臍上二寸

水分 在下脘下一寸臍上一寸

神闕 當臍中

古 陰交 在臍下一寸 折法二

古 氣海 在臍下一寸五分 同上

古 石門 在臍下二寸 同上

古 關元 在臍下三寸 同上

古 中極 在臍下四寸 同上

古 曲骨 在横骨上中極下一寸毛際陥中動脈

古 會陰 一名屏翳在両陰間

右十五穴腹中行 古 任脈

○腹二行 去中行五分 折法三

八 幽門 挾巨闕傍見腹中行五分 折法三

八 通谷 在幽門下一寸 折法一

八 陰都 在通谷下一寸

八 石關 在陰都下一寸

八 商曲 在石關下一寸

八 肓俞 在商曲下一寸 當作二寸 去臍傍五分 上

八 中注 在肓俞下一寸 折法二

八 四滿 在中注下一寸

八 氣穴 在四滿下一寸

八 大赫 在氣穴下一寸

在大赫下一寸肓俞（見上六先前）下五寸○千金云在陰上横骨中宛曲如却月中央是也

八 横骨

右土穴腹三行 八 足少陰腎經

○腹三行 去中行二寸 折法三

三 不容

在第四肋端幽門（見腹二行前頁）傍一寸五分對巨闕幽門、中行巨闕五分 折法四

三 承満

在不容下一寸對上脘 折法一

三 梁門

在承満下一寸對中脘

三 關門

在梁門下一寸對建里

三 太乙

在關門下一寸對下脘

三 滑肉門

在太乙下一寸天樞上一寸對水分

天樞 在挾臍二寸　折法三

外陵 在天樞下一寸對陰交　折法二

大巨 在天樞下二寸對石門　同上

水道 在大巨下三寸　同上

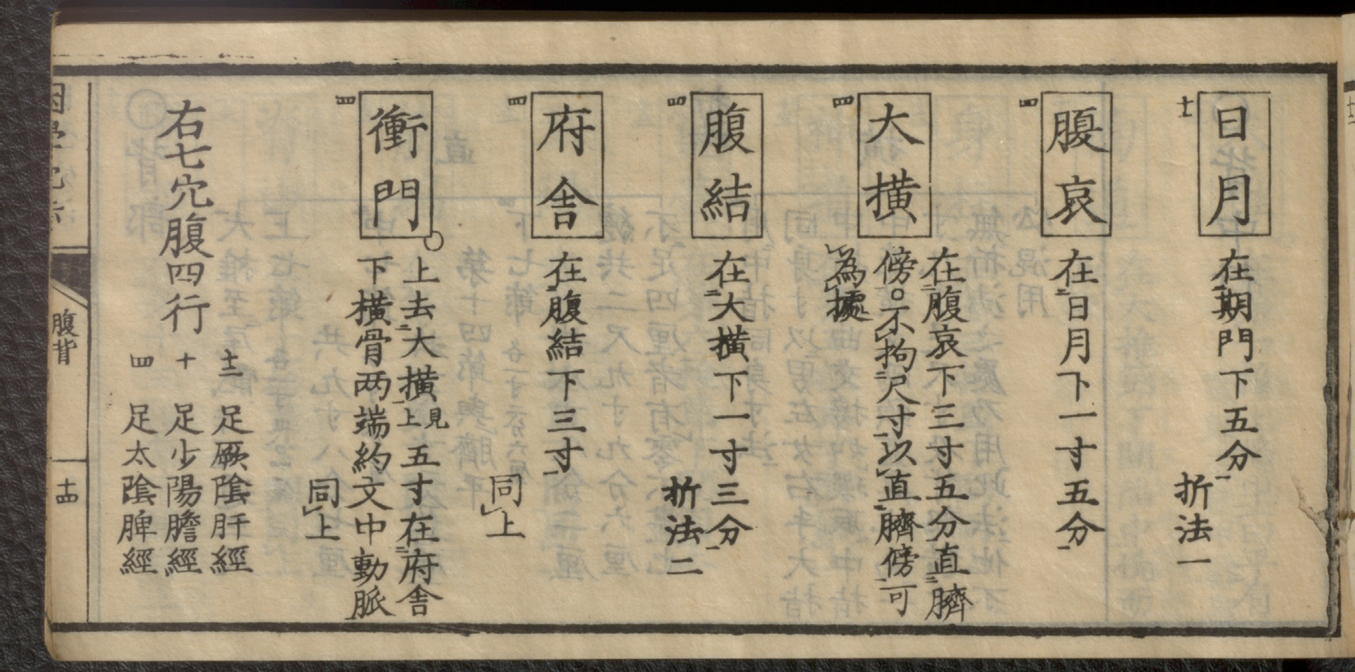
歸來 在水道下二寸　同上

氣衝 名氣街在歸來下鼠鼷（陰股毛際有磊々小骨如小鼠曰鼠鼷）上一寸脈動處也　同上

右十二穴腹三行　足陽明胃經

○腹四行　去中行三寸半　折法三

期門 直兩乳第二肋端肝之募也



日月 在期門下五分 折法一

腹哀 在日月下一寸五分

大横 在腹哀下三寸五分直臍傍。不拘尺寸以直臍傍可為據

腹結 在大横下一寸三分 折法二

府舍 在腹結下三寸 同上

衝門 上去大横（見上）五寸在府舍下横骨両端約文中動脈 同上

右七穴腹四行

十二 足厥陰肝經

十 足少陽膽經

四 足太陰脾經

○背部

直

大椎至尾骶（二十一椎）通三尺

上七節（各一寸四分一厘）共九寸八分七厘

中七節（各一寸六分一厘）共一尺一寸二分七厘

第十四節與臍平

下七節（各一寸二分六厘）共八寸八分二厘

總共二尺九寸九分六厘

不足四厘者有零不盡也

折法

横

用中指同身寸法

同身寸以男左女右手大指中指圓曲交接如環取中指中節横文兩頭盡處比為一寸凡手足尺寸及背部横寸無折法之處乃用此法他不必混用

○背中行

十三 **大推** 在第一推上陷中。一曰平肩

十三 **陶道** 在大推節下間陷中俛而取之

十三 **身柱** 在第三推節下間同上

十三 **神道** 在第五推節下間同上

十三 **靈臺** 在第六推節下間同上

十三 **至陽** 在第七推節下間同上

十三 **筋縮** 在第九推節下間同上

十三 **脊中** 在第十一推節下間同上

十三 **懸樞** 在第十三推節下間同上

十三 **命門** 在第十四椎節下間同上
一云與臍平用線牽而取之

十三 **陽關** 在第十六椎節下間同上

十三 **腰俞** 在第二十一椎節下間

十三 **長强** 在脊骶端

右十三穴背中行

㊍背二行 去中行二寸 折法五

七 **大杼** 在項後第一椎下陷中正坐而取之

七 **風門** 在第二椎下同上

七 **肺俞** 在第三椎下又以手搭肩左取右右取左當中指末處是也正坐取之

七 厥陰俞　在第四椎下同上

七 心俞　在第五椎下同上

七 膈俞　在第七椎下同上

七 肝俞　在第九椎下同上

七 膽俞　在第十椎下同上

七 脾俞　在第十一椎下同上

七 胃俞　在第十二椎下同上

七 三焦俞　在第十三椎下同上

七 腎俞　在第十四椎下與臍平同上

七 大腸俞 在第十六椎下伏而取之

七 小腸俞 在第十八椎下同上

七 膀胱俞 在第十九椎下同上

七 中膂內俞 在第二十椎下挾脊胛起肉間同上

七 白環俞 在第二十一椎下同上

七 上髎 在第一空腰髁下一寸挾脊陥中 以下四穴詳附載八髎

七 次髎 在第二空挾脊陥中

七 中髎 在第三空挾脊陥中

七 下髎 在第四空挾脊陥中

會陽 在陰尾尻骨兩旁

右二十一穴背二行 足太陽膀胱經

○背三行 去中行三寸半 折法五

附分 在第二椎下附項内廉正坐取之

魄户 在第三椎下同上

膏肓俞 在第四椎下近五椎上取穴時令人正坐曲脊伸兩手以臂著膝前令正直手大指與膝頭齊以物支肘毋令臂動揺

神堂 在第五椎下正坐而取之

譩譆 同上 在肩髆内廉挟第六椎下

七 膈關 在第七推下正坐闢肩取之

十 魂門 在第九推下正坐而取之

七 陽綱 在第十推下正坐取之

七 意舍 在第十一推下正坐取之

七 胃倉 在第十二推下同上

七 肓門 在第十三推下叉肋間前與鳩尾相直同上

七 志室 在第十四推下陷中同上

七 胞肓 在第十九推下陷中伏而取之

七 秩邊 在第二十推下陷中同上 圖翼十下有一字

右十四穴背三行　足太陽膀胱經

○手部

直

肩至肘　一尺七寸
肘至腕　一尺二寸半
腕至中指本節　四寸
中指本節至末節　四寸半

折法

横

凡手足尺寸横寸無折法處用同身寸法　法見右頁背部

○如韭葉猶言去一分
○白肉　指側肉屬裏者
○赤肉　指側肉屬表者

○手大陰肺經　行臂内

起手大指端

少商

在大指端内側去爪甲如韭葉白肉内宛々中

魚際

在大指本節後内側散脈中

太淵 在掌後陥中

經渠 在寸口陥中

列缺 去腕側上一寸五分以手交叉食指末筋骨罅中絡穴也 折法二

孔最 在腕上七寸陥中 折法二

尺澤 在肘中約文上動脈中

俠白 在天府下去肘五寸動脈中 折法一

天府 在腋下三寸臑内廉動脈中 折法一

右九穴一 手太陰肺經臂内

○手厥陰心包經 行臂内

起手中指端

九 中衝

在手中指端去爪甲如韭葉陥中

九 勞宮

在掌中央屈無名指取之資生經云屈中指以今觀之莫若屈中指無名指兩者之間取之爲允

九 大陵

在掌後骨下横文中兩筋間陥中

九 内關

在掌後去腕二寸兩筋間與外關相對 折法二

九 間使

在掌後三寸兩筋間陥中 折法二

九 郄門

在掌後去腕五寸 折法二

九 曲澤

在肘内廉横文陥中筋内側動脈屈肘得之

九 天泉 在曲腋下去肩臂二寸擧臂得之 折法一

右八穴

九 手厥陰心包經臂内

○手少陰心經 行臂内

起手小指内側端

五 少衝 在手小指内廉端去爪甲如韮葉

五 少府 在手小指本節後陷中直勞宮 見上八穴前

五 神門 在掌後鋭骨端陷中

五 陰郄 在掌後脉中去腕五分 折法二

五 通里 在腕後一寸陷中 折法二

五 靈道 在掌後一寸五分一曰一寸　折法二

五 少海 在肘内廉節後陷者中動脈應手（十四經與小腸經少海誤同法今據甲乙經）

五 青靈 在肘上三寸舉臂取之　折法一

五 極泉 在臂内腋下筋間動脈入胷

右九穴　五 手少陰心經臂内

○手陽明大腸經　行臂外

起手食指端

二 商陽 在手食指内側去爪甲角如韭葉

二 二間 在手食指本節前内側陷中

三間 在手食指本節後内側陷中

合谷 在手大指次指岐骨間陷中

陽谿 在腕中上側兩筋間陷中

偏歴 在腕後三寸　折法二

温溜 在腕後小士五寸大士六寸○大士大人也小士小兒也　折法二

下廉 在曲池下四寸輔骨下去上廉一寸輔鋭肉其分外斜　折法二

上廉 在三里下一寸曲池下三寸其分獨抵陽明之會外斜　折法二

三里 在曲池下二寸按之肉起　折法二

曲池 在肘外輔骨屈臂曲骨之中以手拱胷取之

二 **肘髎** 在肘大骨外廉陷中

二 **五里** 在肘上三寸行向裏大脉中央 折法一

二 **臂臑** 在肘上七寸 折法一

右十四穴手陽明大腸經臂外

○手少陽三焦經 行臂外

起手無名指端

十 **關衝** 在手無名指端去爪甲如韭葉

十 **液門** 在手小指次指間陷中

十 **中渚** 在手無名指本節後間陷中

陽池 在手表腕上陷中

外關 在腕後二寸兩筋間陷中 折法二

支溝 在腕後三寸兩骨間陷中 折法二

會宗 在腕後三寸空中一云空中一寸 折法二

三陽絡 在臂上大交脈支溝上一寸 折法二

四瀆 在肘前五寸外廉陷中 折法二

天井 在肘外大骨尖後上一寸兩筋間陷中屈肘得之甄權云曲肘後一寸叉手按膝頭取之 折法二

清凉淵 在肘上二寸伸肘擧臂取之 折法一

十 消濼 在肩下臂外開腋斜肘分下行

右手少陽三焦經 臂外

○手太陽小腸經 行臂外

起手小指外側端

六 少澤 在手小指外側端去爪甲角一分陷中 折法四

六 前谷 在手小指外側本節前陷中

六 後谿 在手小指外側本節後陷中

六 腕骨 在手外側腕前起骨下陷中

六 陽谷 在手外側腕中銳骨下陷中

六 養老 在手外踝骨上一空腕後一寸陷中 折法二

支正 在腕後五寸　折法二

小海 在肘内大骨外去肘端五分陷中　折法二

右八穴

六 手太陽小腸經臂外

○足部

折法

横骨上廉下至内輔上廉　一尺八寸

内輔上廉至下廉　三寸半

内輔下廉至内踝　一尺三寸

内踝至地　三寸

髀樞至膝中　一尺九寸

膝至外踝　一尺六寸

外踝至京骨　三寸

京骨至地　一寸

膝膕至跗属　一尺二寸

跗属至地　三寸

足長　一尺二寸　廣　四寸半

手足折量用同身寸法

同身寸規十四頁手部

○如韭葉

○白肉　解見十八頁手部

○赤肉

㊀足厥陰肝經　行足股内

起足大指端

十二 **大敦** 在足大指端去爪甲如韭葉及三毛中（爪甲後曰三毛）

十二 **行間** 在足大指間動脈應手

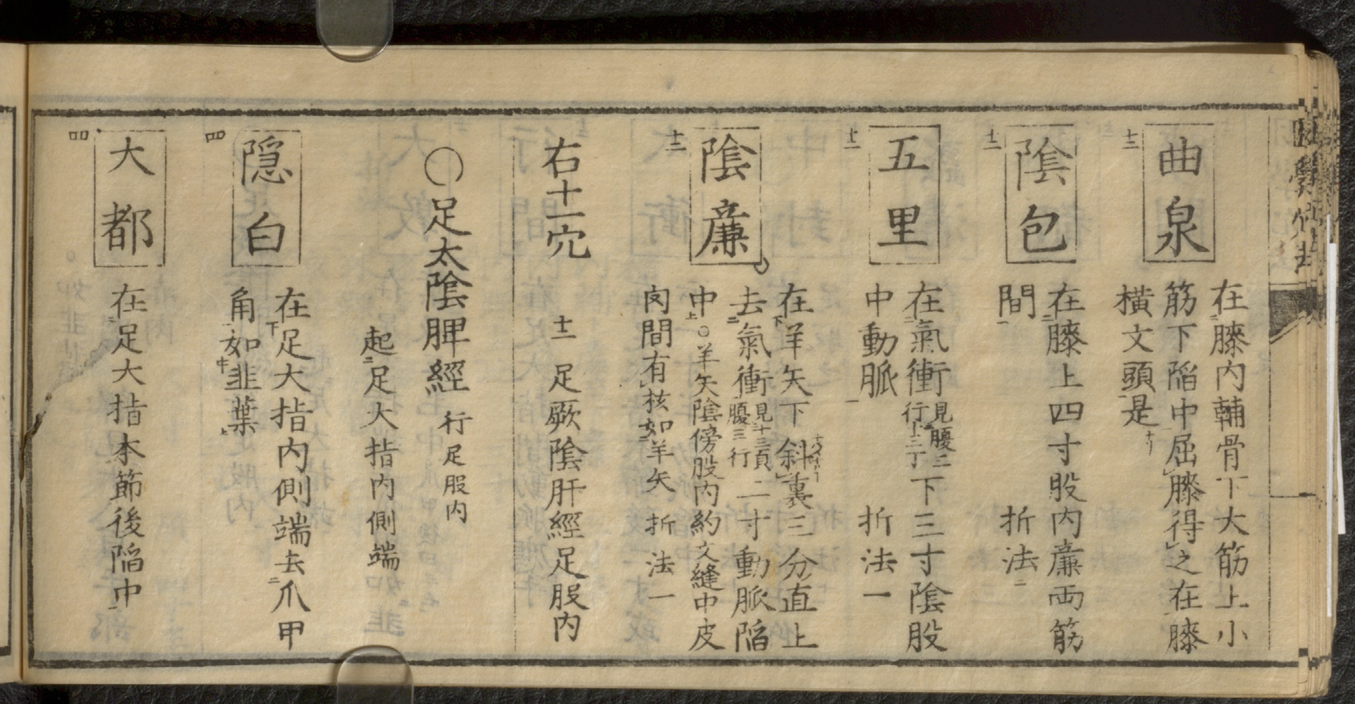
十二 **太衝** 在足大指本節後二寸或云一寸半動脈陥中　折法十一

十二 **中封** 在足内踝前一寸陥中仰足取之　折法十一

十二 **蠡溝** 在内踝上五寸　折法三

十二 **中都** 在内踝上七寸䯒骨中　折法三

十二 **膝關** 在犢鼻（見下十五頁）下二寸傍陥中　折法十二



士 **曲泉** 在膝内輔骨下大筋上小筋下陷中屈膝得之在膝横文頭是

士 **陰包** 在膝上四寸股内廉両筋間 折法二

士 **五里** 在氣衝下三寸陰股中動脈 見腹二行十二丁 折法一

士三 **陰廉** 在羊矢下斜裏三分直上去氣衝二寸動脈陷中 見十二頁腹三行 ○羊矢陰傍股内約文縫中皮肉間有核如羊矢 折法一

右十一穴 士 足厥陰肝經足股内

○足太陰脾經 行足股内

四 **隱白** 在足大指内側端去爪甲角如韭葉 起足大指内側端

四 **大都** 在足大指本節後陷中

太白 在足內側核骨下陷中赤白肉際

公孫 在足大指本節後一寸 折法十一

商丘 在足內踝下微前陷中

三陰交 在內踝上三寸骨下陷中 折法三

漏谷 在內踝上六寸骨下陷中 折法三

地機 在膝下五寸 折法三

陰陵泉 在膝下內側輔骨下陷中伸足取之

血海 在膝臏上二寸內廉白肉際（見折法十）陷中

箕門 在魚腹上越兩筋間陰股內動脈中

右十一穴 四 足太陰脾經足股内

○足少陰腎經 行足股内 起足心

湧泉 八 在足心陥中屈足巻指宛宛中

然谷 八 在足内踝前大骨下陥中

大谿 八 在足内踝後跟骨上動脈陥中

大鍾 八 在足跟後衝中大骨上両筋間 水熱穴論註曰在足内踝後衝中

照海 八 在足内踝下一寸陥中 折法四

水泉 八 在大谿下一寸内踝下 見上 折法四

復溜 八 在足内踝後上二寸動脈陥中 折法三

八 交信

在足内踝上二寸小陰前太陰後少陰大陰見凡例末圖　折法三

八 築賓

在足内踝上腨分中

八 陰谷

在膝内輔骨後大筋下小筋上按之應手屈膝乃得之

右十穴

八 足少陰腎經足股内

○足陽明胃經　行足股外

起足三指端

三 厲兌

在足大指次指端去爪甲如韭葉

三 内庭

在足大指次指外間陥中

三 陥谷

在足大指次指間本節後陥中

三 衝陽

在足跗上五寸骨間動脈去陥谷三寸　折法土

解谿

在衝陽後一寸五分腕上陷中繫鞋帶處
折法十

豐隆

在外踝上八寸䯒外廉陷中
折法六

巨虚下廉

在上廉下三寸舉足取之
折法六

條口

在三里下五寸下廉上一寸同上
折法六

巨虚上廉

在三里下三寸同上
折法六

三里

在膝眼下三寸䯒骨外大筋內宛々中極重按之則跗上動脈止矣同上
折法六

犢鼻

在膝臏下䯒骨上骨解大筋中

梁丘

在膝上二寸兩筋間
折法五

陰市

在膝上三寸伏兎下陷中拜而取之
折法五

二　伏兎　在膝上六寸起肉正跪坐而取之一云膝蓋上七寸　折法五

三　髀關　在膝上伏兎後交文中　交分一作交分中

右十五穴　并足陽明胃經足股外

○足少陽膽經　行足股外

起足四指端

十一　竅陰　在足小指次指端去爪甲如韭葉

十二　俠谿　在足小指次指岐骨間本節前陷中

十三　地五會　在足小指次指本節後陷中去俠谿一寸　折法十一

十四　臨泣　在足小指次指本節後間陷中去俠谿一寸半　折法十二

十五　丘墟　在足外踝下如前去臨泣三寸　折法十三

十一 懸鍾 在足外踝上三寸動脈中 折法六

十一 陽輔 在足外踝上四寸輔骨前絶骨端（見二十八下）如前三分去丘墟七寸 折法六

十一 光明 在足外踝上五寸 折法六

十一 外丘 在足外踝上七寸 折法六

十一 陽交 在足外踝上七寸斜屬三陽分肉之間 折法六

十一 陽陵泉 在膝下一寸外廉陷中 折法六

十一 陽關 在陽陵泉上三寸犢鼻（見十六上）外陷中 前[illegible] 折法六

十一 中瀆 在髀骨外膝上五寸分肉間陷中 折法五

十一 環跳 在髀樞中側臥伸下足屈上足取之

右十二穴 十一足少陽膽經足股外

○足太陽膀胱經 行足股後 起足小指外側端

至陰 在足小指外側去爪甲角如韮葉

通谷 在足小指外側本節前陷中

束骨 在足小指外側本節後陷中赤白肉際

京骨 在足小指外側本節後大骨下赤白肉際陷中可按而得

金門 在足外踝下

申脈 在足外踝下陷中容爪甲白肉際

僕參 在跟骨下陷中拱足取之

崑崙 在外踝後跟骨上陷中

七 **跗陽** 在外踝上三寸 折法六

七 **飛陽** 在外踝上七寸 折法六

七 **承山** 在鋭腨腸下分肉際

七 **承筋** 在腨腸中央陷中

七 **合陽** 在膝約文中央下三寸 折法九

七 **委中** 在膕中央約文中動脈

七 **委陽** 在承扶下六寸屈伸取之足太陽之後出於膕中外廉両筋間 折法五

七 **浮郄** 在委陽上一寸展膝得之 折法五

七 殷門 在承扶下六寸○承扶原作肉郄肉郄承扶一名 折法五

七 承扶 在尻臀下股陰上紋中

右十八穴 足太陽膀胱經尻股後

十四經終

○補遺

十三 中樞 在第十椎節下間俛而取之

○此穴諸書皆失之惟氣府論督脈下王氏註中有此穴又考之氣穴論曰背與心相控而痛所治天突與十椎者其穴即此

急脈 足厥陰穴挾氣衝見腹中十三頁三行傍五分去中行二寸半 折法二

右二穴類經圖翼

絕骨 即懸鐘也十四經外踝以上為絕骨見膽經八処

丹田 關元又石門一名二説 資生

泥丸宮 百會一名 本事

三陽五會 百會一名 本經

肉郄 承扶一名 本經

跗陽 衝陽穴也仲景趺陽乃是也

奇俞目次

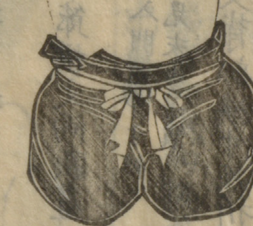
巨闕　上脘　中脘
建里　下脘　水分
不容十　承満　梁門
關門　太乙　滑肉門
天樞　曲池七　膝眼
風市　懸鍾　三陰交
湧泉　隱白　神闕
脊際全圖十八
氣海　關元　中極十
曲骨　騎竹馬十九　腰眼廿
八髎　環跳廿一　五虎
拳尖　合谷　手髓孔
足髓孔　小児斜差（スジカヒ）　小児肓募
灸狂癇法終

困學奇命

東都 石塚汶上尹著

端身正坐前圖

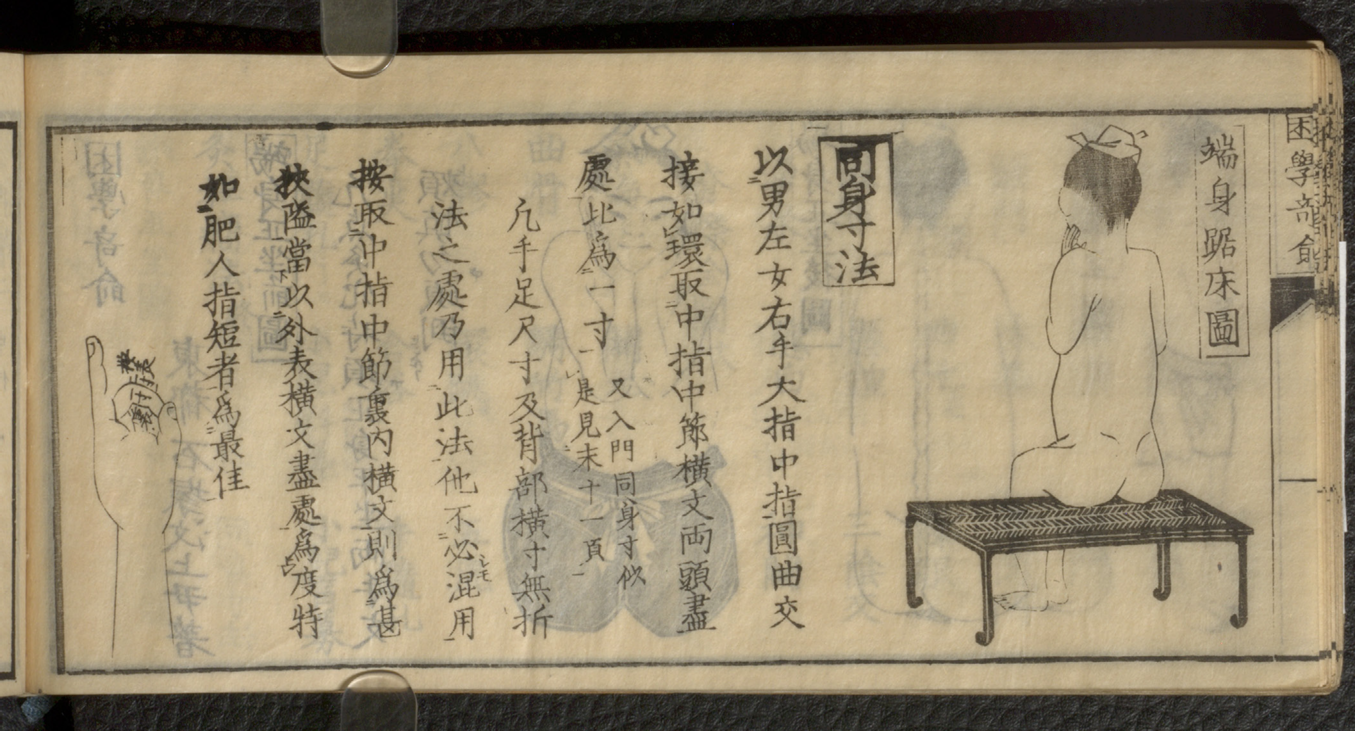
凡点灸之時須正身平坐両手支頬慎勿傾倒



端身正坐後圖

端身正立圖





端身踞床圖

同身寸法

以男左女右手大指中指圓曲交接如環取中指中節横文兩頭盡處比爲一寸（又入門同身寸似是見末十一頁）

凡手足尺寸及背部横寸無折法之處乃用此法他不必混用

揣取中指中節裏内横文則爲甚挾隘當以外表横文盡處爲度特如肥人指短者爲最佳

○四花患門　蘇沈良方圖

治五勞七傷氣血虛損骨蒸潮熱咳嗽痰喘五心煩熱四肢困倦羸瘦等症

患門第一

以繩子自大拇指端當脚根向後至曲䐐大横紋名委中截斷

患門第二

以前繩自鼻端量向上循頭縫至腦後名啞門

患門第三

以前啞門繩子循脊骨引繩頭向下至繩盡處當脊骨以假點



患門第四
以別繩子令患人合口口上鈎起繩子中心至鼻柱下便齊兩吻截斷

患門第五
將量口吻繩子展直於前來脊骨上假点處橫量兩頭以点記二穴是患門也

右一次患門二穴
○二次四花左右二穴

四花第一
取一繩繞項前雙垂與鳩尾齊截斷
鳩尾者胸前岐骨下一寸詳腹中行

四花第二

搯前縄子墨中當結喉斷前縄頭向項後以縄兩頭夾項雙垂循脊骨向下至縄頭盡處假点

四花第三

以別縄子令人合口横量齊兩吻截斷

四花第四

用量口吻縄子於脊骨假点上横量兩頭以点記是四花左右之二穴也

以上四穴（患門二穴 四花二穴）同時灸之初七壯二七三七積至百壯為妙灸瘡將瘥或灸瘡將發時又依後法灸二穴



○三次四花上下二穴

以第二次量口吻繩子於第二次假点上直上下竪量繩盡頭以点記二穴是四花上下二穴也

外臺云各灸百壯

四花患門全圖

以上四花患門蘇沈良方類經圖翼與外臺秘要同資生經針灸聚英與外臺秘要異

四花異同

假点法與上四花法同

正点如口吻濶截紙四方當中剪小

孔假点上平小孔紙當中安分灸紙
四隅是四花上下二穴對四穴也此與
外臺四花上下左右異

患門異同

資生經無患門名有
灸勞法稍同患門

假点法與上患門同但大拇指端作
中指尖
正点取口吻濶墨中心平假点上点
記其両頭

四花患門
倣資生經全圖

聚英云此穴法果合太陽背二行
心腧膽俞四花者為粗工告也
圖翼云患門近心俞四花左右近
肝俞稽之穴法則太陽二行肝俞
心俞者得正脉乃可得效聚英亦
云

○脚氣八處穴　治脚氣諸症

定一夫法

一夫者覆手并舒四指對度四指上中節横過爲一夫夫有三指爲一夫者此脚弱灸以四指爲一夫

横覆四指一夫圖　三指一夫圖

所謂四伏指　所謂三伏指

第一

風市

令病人起正身平立垂兩臂直下舒十指掩着兩髀便點中指頭髀大筋上是

灸壯輕者不可減百壯重者乃至五六百壯上下七穴共勿令頓灸三日報之佳

第二

伏兔

灸百壯亦可五十壯

令病人累夫（足跗也）端坐以病人一夫指伏掩横膝上夫下旁（即小指之旁側）與曲膝頭齊當夫上旁側（即人指之旁側）中央是

第三

犢鼻

灸五十壯至百壯

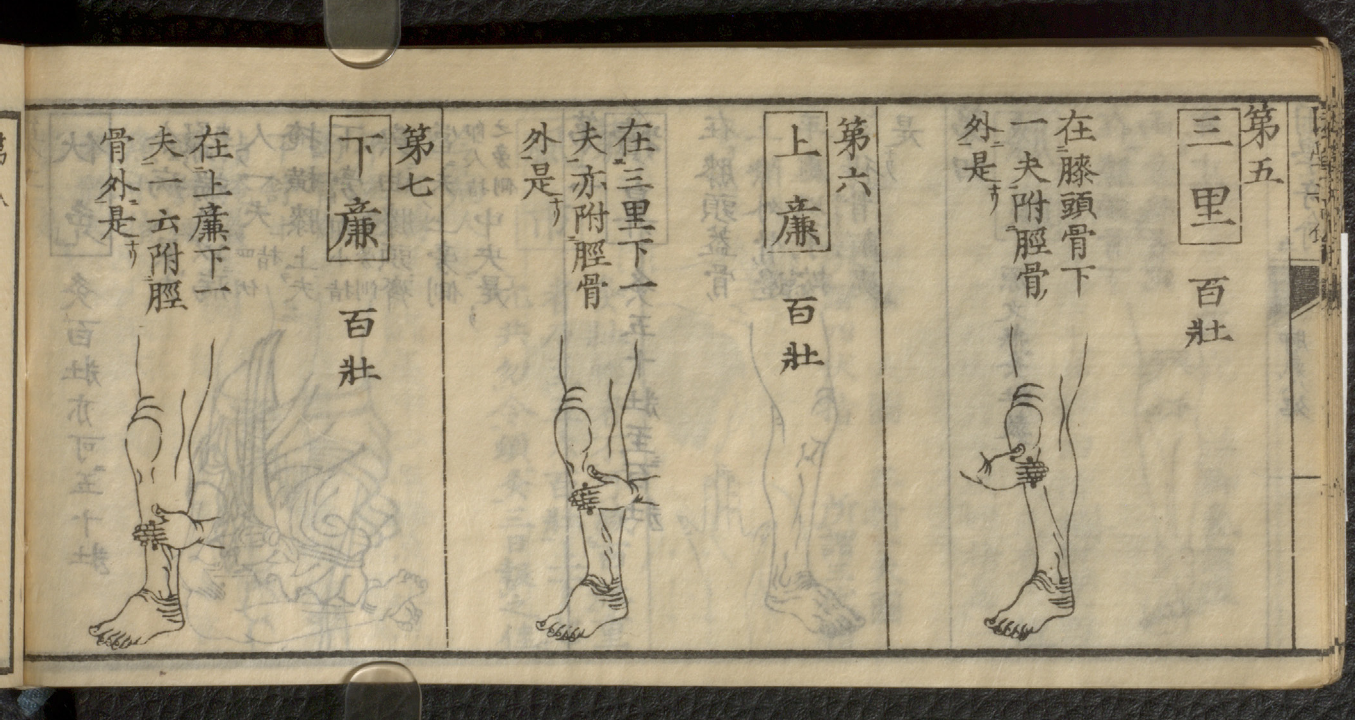
在膝頭蓋骨上際外骨邊平處以手按之得骨解處是

第四

膝眼

原文無灸壯數

在膝頭骨下兩旁陷者宛宛中



第五 三里 百壯

在膝頭骨下一夫附脛骨外是

第六 上廉 百壯

在三里下一夫亦附脛骨外是

第七 下廉 百壯

在上廉下一夫云附脛骨外是

第八

絶骨

在脚外踝上一夫亦云四寸是ナリ

右千金方脚氣八處灸穴

氣海 孕婦不可針灸

主心氣不足婦人帶下

小兒遺尿

在臍下一寸半　折法腹二

天樞 千金云魂魄之舍不可針孕婦不可灸

主腹痛諸症

在臍旁二寸　折法同

中脘

治腹部諸疾

在臍上四寸居岐骨上臍之中　折法腹一

鳩尾

治心腹卒痛

在臆前蔽骨下五分也人無蔽骨者從岐骨間下行一寸　折法腹一

氣海
天樞
中脘
鳩尾

髃骬
又蔽骨
髃骬為五分

岐骨
鳩尾髃骬下五分
無髃骬者岐骨下
下行一寸
岐骨至臍中八寸
中脘居岐骨
与臍之中

脊背五穴

治大人癲疾小兒驚癎

千金翼云灸背二椎上及下窮骨尖二處乃以縄度量上下中折復量脊骨上点記之共三處畢復斷此縄取其半者為三折而參合如△字以上角對中央一穴其下二角正夾脊而邉同灸之凡五處各百壯

脊背五穴

大推

治百病小兒急慢驚風

在第一推上陷者中一曰平肩

身柱（チリケ）

治虚損五勞七傷及嗽欬

在第三推節下間俛而取之

章門
ワキシヤウモン

主積聚疝氣腰脊冷痛大人小児一切病

在大横外直臍云（腹四行去中行三寸半與臍平）

一云肘尖盡處是穴

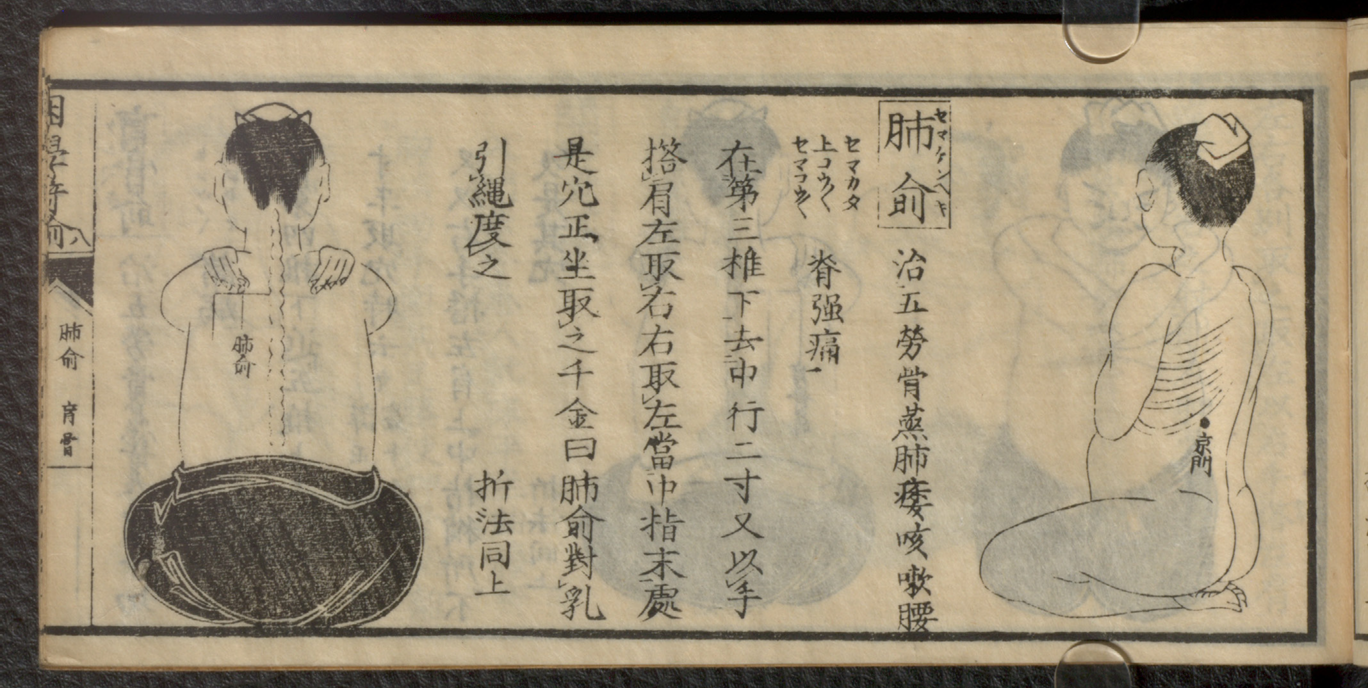
折法（腰囲四尺二寸）

京門
ウシロシヤウモン

治下利洞泄水道不利少腹急痛肩背腰髀引痛不得俛仰久立

在監骨上腰中夾脊季肋本一云在臍上五分旁九寸半季肋本夾脊側臥屈上足伸下足舉臂取之

折法同上



肺俞

治五勞背蒸肺痿咳嗽腰脊強痛

在第三椎下去中行二寸又以手搭肩左取右右取左當中指末處是穴正坐取之千金曰肺俞對乳引繩度之

折法同上

肓膏兪

治五勞骨蒸背脊痛一切諸病

在第四椎下近五椎上去中行三寸半取穴時云々（詳正編十七頁　蓋千金翼法）

又以右手搭左肩上中指稍所不及是其穴

折法同上





左右各別取之取左以右手搭左肩
左手押右之肘則左胛骨自開離取
右亦然蓋肺俞膏肓俞共使胛骨開



此圖屬君之附
會見者撰之

開胛骨法

入門云令患人就床平坐曲膝齊
胸以兩手圍其足膝使胛骨開離



五處灸

治腰間諸病

用稲稈一條以男左女右手自腕約文至中指端齊肉盡處截斷為則因使患人脱去衣裳正身平坐從牀上坐處尾骶骨下着縄比起脊節直上至縄盡處點之再以稈両折以稈中心當點處並横以點両頭盡處又以稈両折作人字様以双脚當中央點處與左傍點處而又點縄中人字頭右傍亦如此即五處穴



痞根 治積聚痞塊

十三推下當脊中假点開各三寸半以指揣摸自有動處大約與臍平

痞根

五藏俞 治五藏病 素問血氣形志篇

先度其兩乳間四分去一等三折為三隅以上隅齊脊大椎則下正平而兩隅端當肺之俞也又以上隅齊脊三推下兩端心之俞也謂之肺下一度也復下一度左角肝之俞也右角脾之俞也復下一度腎


度乳圖
俞也
此文經
注宗索
用
用
用
去
用捨得三鬮
用
用
用
去
五臟命全圖
肺俞
心俞
肝俞
腎俞

夾脊穴 肘後云此華陀法

千金翼云治霍亂轉筋令病者合面臥伸兩手着身以繩橫牽兩肘尖當脊間繩下兩旁相去者一寸半所灸百壯無不差者

折法 同身寸

同身寸入門以男左女右手中指第二節內度以稗心比兩頭橫紋尖為一寸取之

肩髃

偏風又肩臂筋骨痠痛及
長命痛灸自七壯至七々壯
在膊骨頭肩端上両骨罅陷中舉
臂取之有空



肩井

治卒忤暴絶灸百壯
在肩上陷中缺盆上大骨前一寸
半以三指按取之當中指下陷中



者是

折法

婦人膻中

治上氣短氣乳汁少

在横両乳間陷中乳房多垂難分者以自缺盆至臍一尺七寸為折法自缺盆量在六寸八分

一本堂灸點圖說

香川太冲灸点圖説

凡点灸穴時令患人端身正坐以両手支両頬不可有歩偏倚斜歪體又云吾門點時令病人踞床直両脚前身如曲尺則腰脊正而不傾亦良法也勿憚煩致誤焉



定一椎法

古人称之曰大椎

使人平身端坐両手支頬俯仰顧眄以手按與肩齊處者脊骨不動者即是也古人多凸骨下端為俞穴獨張氏實於凸處取之蓋以下椎骨接續在凸處也此乃正中骨罅之處督脈之經穴也且徴之以魚骨可謂苦心焉或誹以魚骨比人骨太冲披之詳今憚煩隨省

凸處古人之云兪穴下推皆同

凹處張介賓之云兪穴下推皆同

夫吾門定椎骨者不過点背部諸兪穴欲以其椎之凸凹為之標準耳吾門固不貫灸骨上若夫四花竪点及身柱等不知何謂也畢竟椎骨之説非所強辨焉

先師平常教門弟子云若肥肉盈滿之人骨節難尋点之法先自二椎骨至尾骶骨一面下視定上下之中為十一椎自是以上有十推自是以下有十推総二十一推也定之後点灸穴是為要法又曰腋

下約文盡處更求當脊正中是處
即是六椎亦要法也

尹按自一椎至尾骶為二十一椎者非也尾骶二十一椎外既形微長當自尾骶上至二一椎中折為

十一椎

一椎
二三四五六七八九十十一十二十三十四十五十六十七十八十九廿廿一
腋下横文
自一椎至尾骶之中
尾骶

第一椎古云大椎

凡点背部先以手按腹裏塊物凝
氣之所有之處直就後背所齊對
之二行三行以指頭摸索之認肋
骨之分際指頭陷没之所為真穴
也

蓋二行之闊狹醫書之説有以二為
狹之者皇甫士安滑壽也闊之者
劉瑾張以賓也雖然其穴皆在脅
肉上比之吾門所用之二行則猶

似濶按高武針灸聚英云四花穴合太陽行背二行膈俞膽俞也云云顴四花穴相去脊中量患人合口吻之大而点之其穴在于脊内纔應容三伏指（三伏指之法見寄俞之首）處而高武以之為二行膈胆二俞則與語門所用二行相合焉

肩井

在肩上陷中缺盆上大骨前以三指按之當中指下陷中者是治頭項強痛不得回顧（見圖上）

肩髃

在肩端両骨間舉臂取之

治肩背痺痛臂不舉（見圖上）

風門

在二椎両旁（二行）

治眩暈頭痛歯牙疼痛目中赤痛障翳

附分

在二椎下横胛上内廉（三行）

魄户 在三椎下横三行

膏肓 在四椎下横近五椎三行

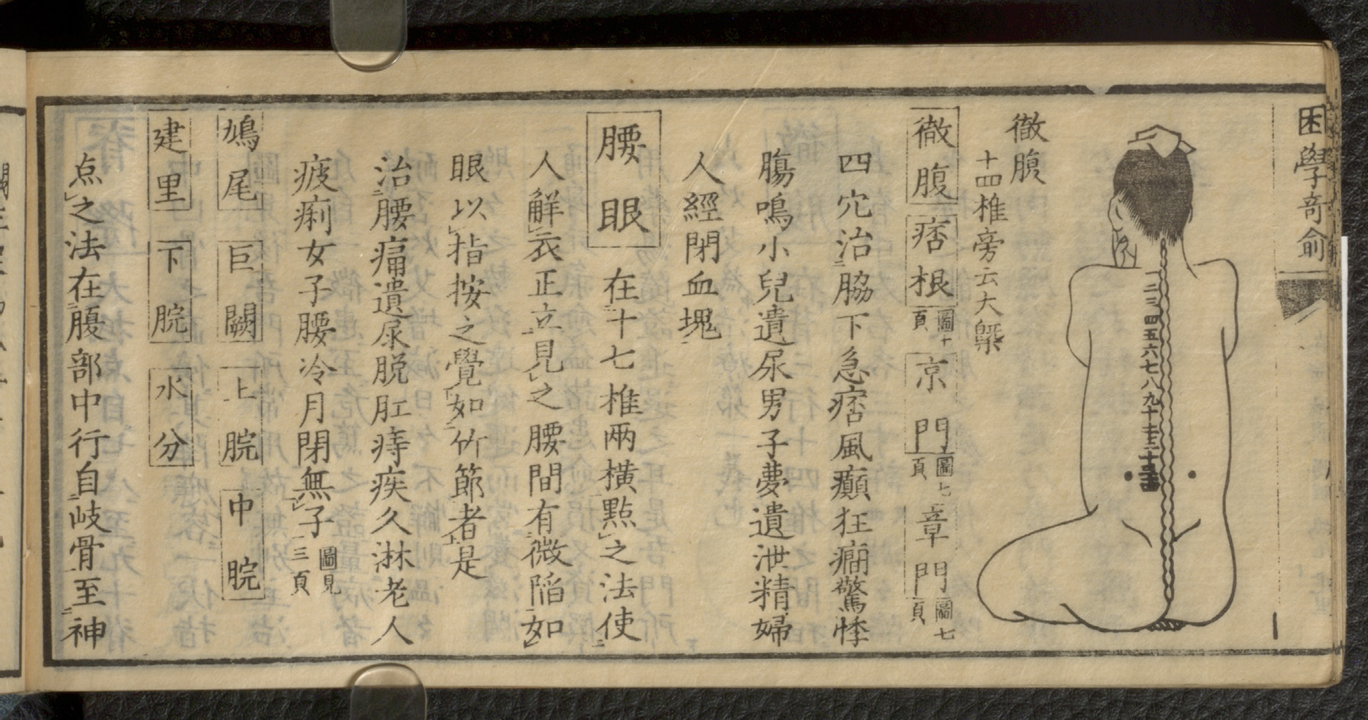
三穴治背痛不能引顧胸痛目翳耳鳴嘈雜喘哮 圖見前

二行 在相去脊正中凸處左右各八分許 大冲云篇中称寸分者皆以曲尺量之 其纔應容三伏指處大抵七八至十五六為度

三行 在膂肉外側當脊骨凹處之正横蓋灸二行俞則用凸處点三行俞則凹所者随筋骨斜勢也

脊際 大抵点自七八至九十脊中凹骨之直傍其降應容一伏指圖見後吾門所常用故無別主治凢自二一徹患至危篤之證量病者耐否灼艾增減日々不懈則温々煦々之勢發達健運而営養滋潤通身元氣愈益諸患愈損又資擬用藥湯隨證進退之耳是吾門所以灼艾為治療第一義也

徹腹 在背三行十四椎之間相去脊中左右各三寸許曲尺淵々陥々按之能徹腹之處也使人為咳則肉動應容指頭是乃吾門称非古名較之於痞根京門其功勝于彼焉



徹腹　十四椎旁云大䏚

徹腹　痞根 圖十頁　京門 圖七頁　章門 圖七頁

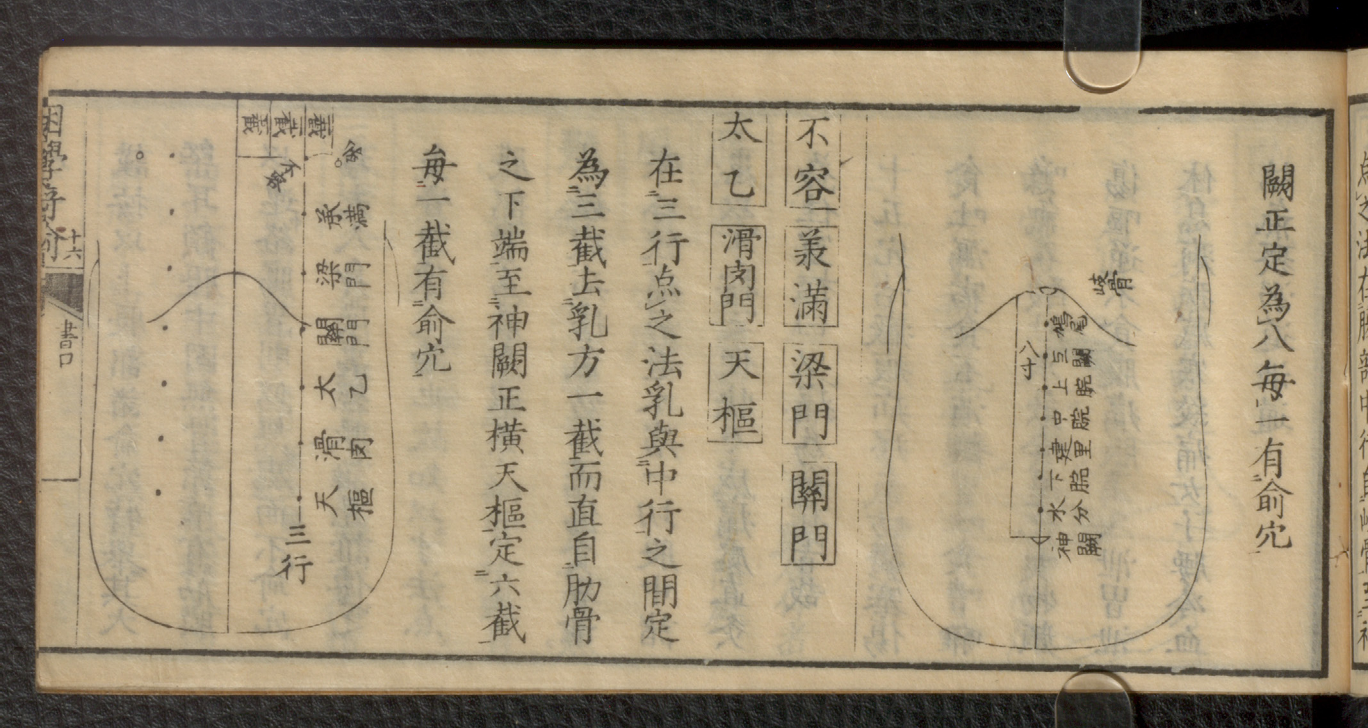
四穴治脇下急痞風癲狂癇驚悸膓鳴小兒遺尿男子夢遺泄精婦人經閉血塊

腰眼　在十七椎兩横點之法使人解衣正立見之腰間有微陷如眼以指按之覺如竹節者是治腰痛遺尿脱肛痔疾久淋老人瘦痢女子腰冷月閉無子 圖見三頁

鳩尾　巨闕　上脘　中脘

建里　下脘　水分

点之法在腹部中行自岐骨至神



關正定為八每一有俞穴

不容　承滿　梁門　關門

太乙　滑肉門　天樞

在三行点之法乳與中行之間定為三截去乳方一截而直自肋骨之下端至神闕正横天樞定六截每一截有俞穴

謹按以上腹部諸俞穴特舉其大槩耳顧腹中固無骨節唯有筋膜以連絡腸胃則似無處而不俞穴焉夫人身皮裏經脈誰見誰傳之乎皆想像之論也故知以寸法点腹部者為最乖理矣

若癥瘕疝痞氣妨結滯傷食胃泄寒冷絞痛溺道水痞一切腹中諸患以手按之便快々感痛處直灸為佳靈樞曰以痛為俞有旨哉

十五穴治癥瘕疝痞氣妨鬱塞傷食吐瀉宿食不消飜胃吐食嘈雜噫氣呑酸吐水飲食遲化喫物頻傷嘔逆不食腹痛脹満久泄胃泄休息痢疾感寒絞痛女子腰冷血結氣聚溺道渋通

曲池

在肘外輔骨點之法屈肘曲骨之中以手拱胸曲骨之中横之端是治手臂不仁取物不舉難屈伸者

膝眼

在膝頭骨下兩旁陷處

風市

圖見四頁

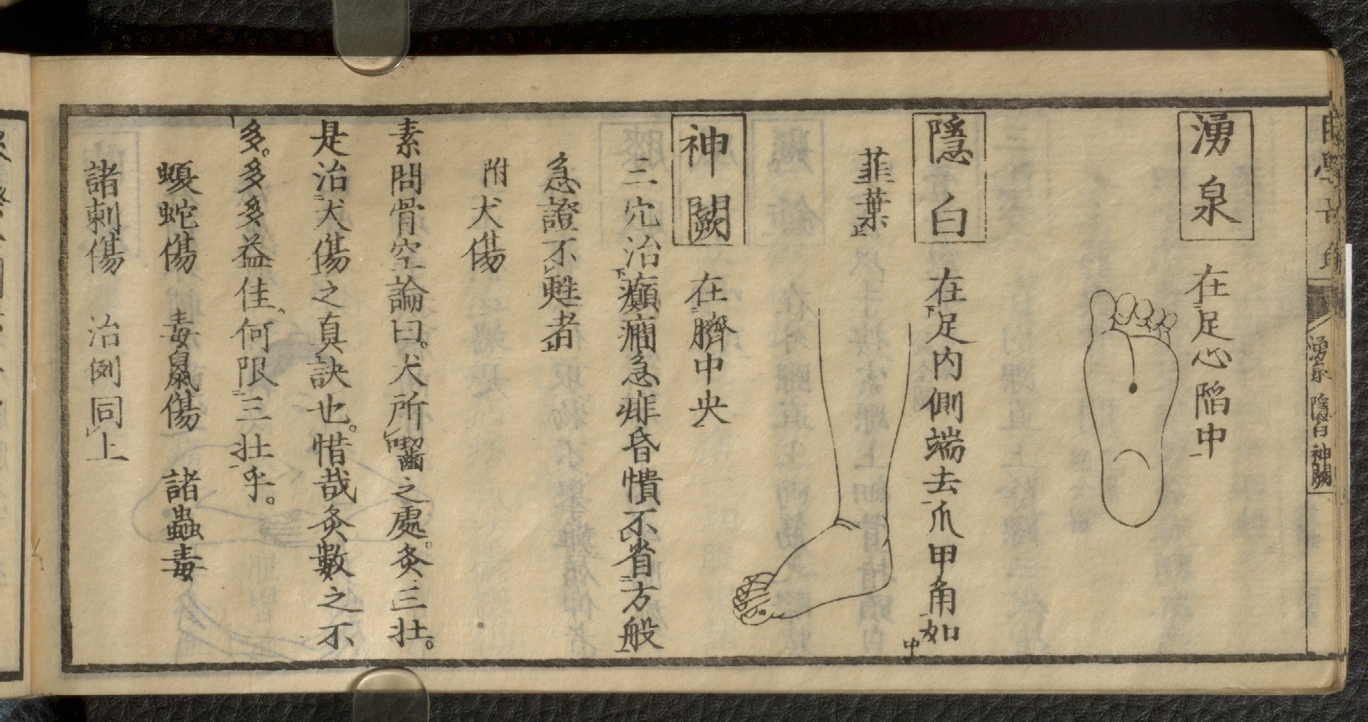
懸鍾

在外踝直上兩筋之際點之法以手按索踝上細骨指頭自覺骨處是圖全圖可見

三陰交

在內踝直上除踝三伏指之上筋與骨之間圖全圖可見

四穴治膝髁痠痛輭弱麻刺肌肉頑厚不知痛痒起坐艱難



湧泉 在足心陷中

隱白 在足内側端去爪甲角如韮葉

神闕 在臍中央

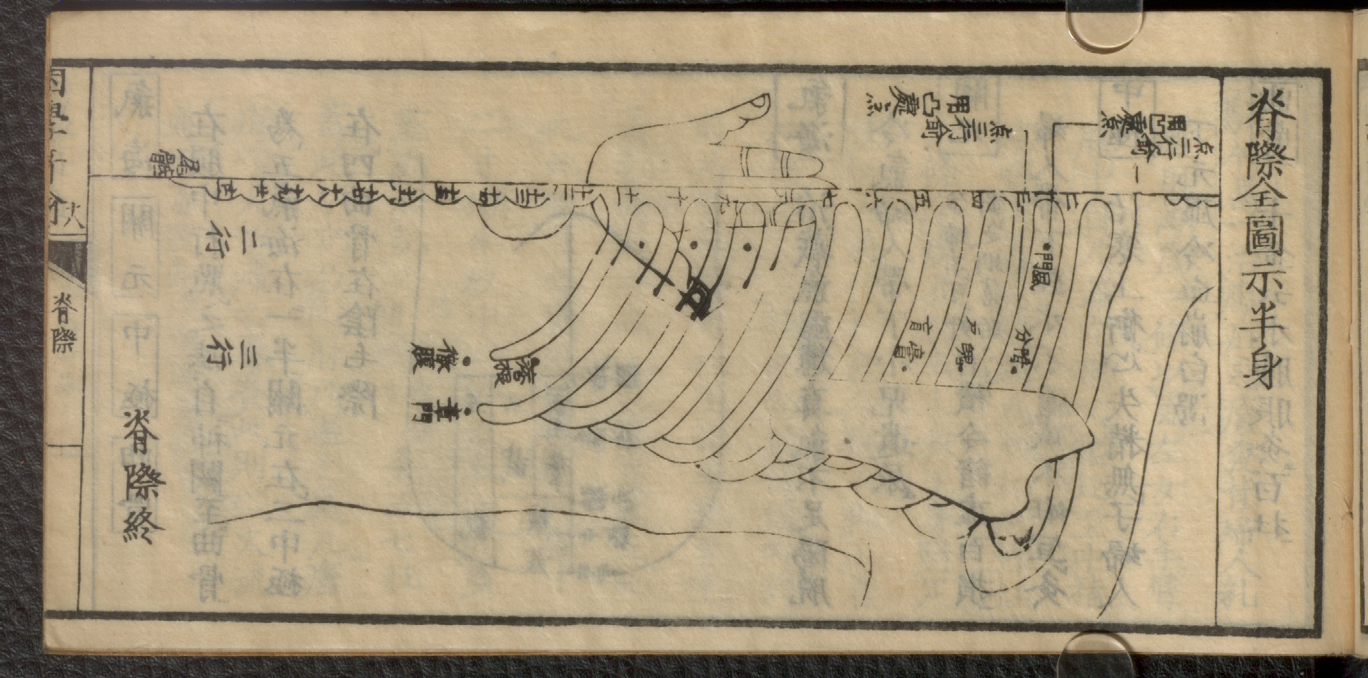
三穴治癲癇急難昏憒不省方般急證不甦者

附 犬傷

素問骨空論曰犬所齧之處灸之三壯是治犬傷之真訣也惜哉灸數之不多多多灸益佳何限三壯乎

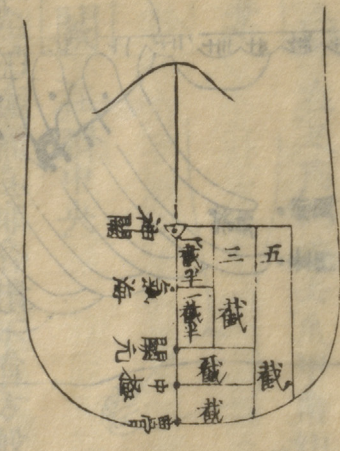
蝮蛇傷 毒鼠傷 諸蟲毒

諸刺傷 治例同上


脊際全圖示半身
風門
附分
魄戶
膏肓
章門
二行
三行
脊際終
脊際

氣海　關元　中極　曲骨

在腹中行點之法自神闕至曲骨爲五氣海在一半關元在三中極在四曲骨在陰毛際



氣海　治藏氣虛憊真氣不足陽脱冷氣婦人帶下小兒遺尿

關元　孕婦不可針針之則落胎　治積冷諸虛百損婦人帶下經水不通或不姙宜灸

中極　治寒上衝心失精無子婦人下元虛冷血崩白濁

曲骨　千金云水腫脹灸百壯

騎竹馬

治癰疽惡瘡發背婦人乳癰用薄篾一條以男左女右手臂腕中自尺澤穴横文起比至中指端齊肉盡處截斷為則却用竹杠一條令病者脫去上衣正身騎定使兩人前後扛起令病人脚不着地仍令二人扶之勿使傴僂却將前所量篾從竹杠坐處尾骶骨下着杠起貼脊直上至篾盡處点記之此假点也更用他篾取同身寸二寸摺半放中心於假点上於篾盡處点記之（一本作各開二寸）灸五七壯蓋此二穴乃心脉所過之處凡癰疽心火留滞之毒灸此則心火流通而毒散矣 外科正宗


全圖
中指尖
中指尖
或各開

寒疝腰痛穴腰眼八髎

腰眼 治寒疝又勞瘵已深之難治令病者脫去下衣擧手向上略轉後些則腰間兩旁自有微陷可見是名鬼眼穴卽俗人所謂腰眼也千金方曰腰目正身直立用墨點記然後上床合面而臥用小艾炷灸七壯

八髎 治男子腰痛婦人月經不通小兒遺尿痼瘕

上髎 在腰踝骨下一寸夾脊兩旁第一空陷中 四髎共屬背二行 繆刺論注

曰腰下夾尻有空骨各四盖即此四髎穴也刺腰論注曰上髎當髁骨下陷中餘三髎少斜下挾之陷中是也（腰髁骨即十六椎下腰脊両旁起骨之夾脊者）

次髎 在脊旁第二空陷中○比上髎稍狹

中髎 在脊旁三空陷中○比次髎稍狹

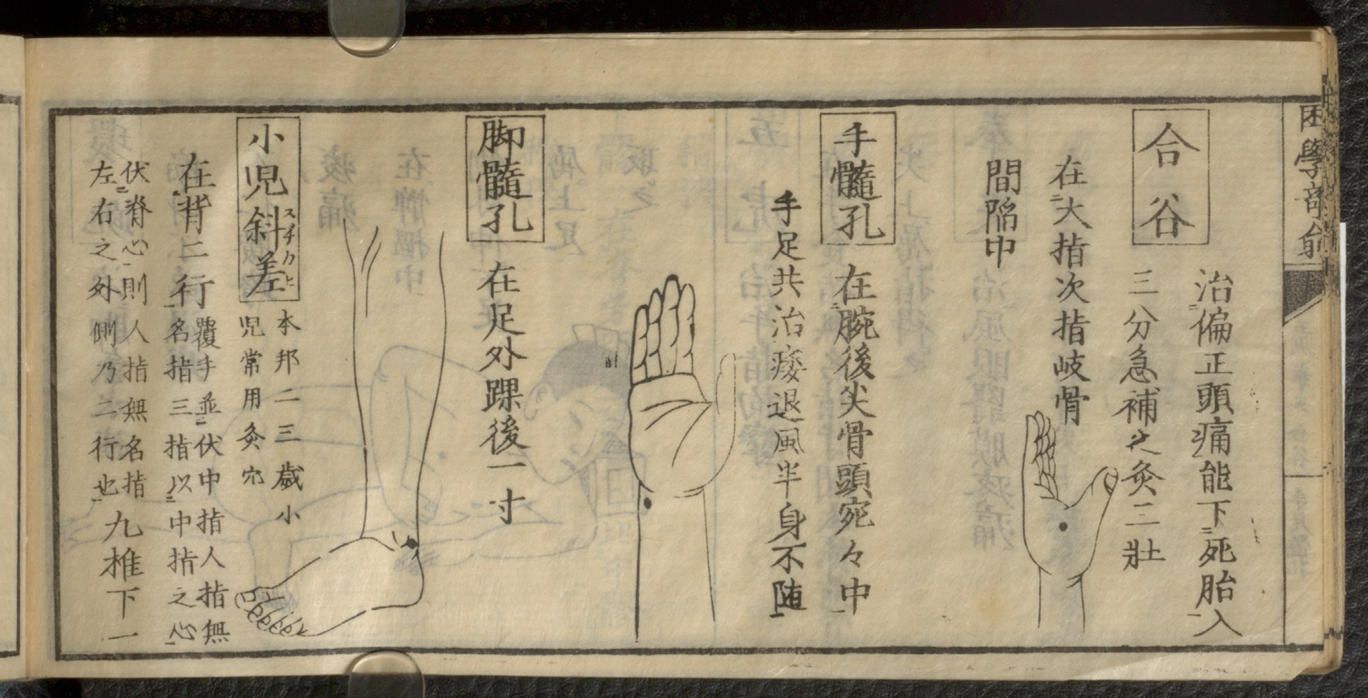
下髎 在脊旁四空陷中○比中髎稍狹



環跳 治脚氣水腫偏身不遂濕痺不仁腰跨痠痛在髀樞中側臥伸下足屈上足取之

五虎 治手指拘攣在手食指無名指背間本節前骨尖上屈指得之

拳尖 治風眼翳膜疼痛在中指本節前骨尖上握拳取之



合谷

治偏正頭痛能下死胎入三分急補之灸二壯

在大指次指岐骨間陥中

手髓孔

在腕後尖骨頭宛々中

手足共治痿退風半身不随

脚髓孔

在足外踝後一寸

小児斜差（スヂカヒ）

本邦二三歳小児常用灸穴

在背二行覆手垂伏中指人指無名指三指以中指之心伏脊心則人指無名指九椎下一左右之外側乃二行也

穴男児左　女児右又背二行十一

椎下男児右女児左



按右二穴不如全灸左右二對四

穴盖為小児不堪火痛歟

肓募

主治結氣囊裏針藥所不

及者○皇朝俗説治臍風撮口

千金云以乳頭斜度至臍中乃屈

去其半從乳下量至盡處是穴

灸狂癇法

百會 十二壯　肺俞 五十壯　心俞 五十壯　膽俞 五十壯

脾俞 五十壯　三焦俞 五十壯　幽門 三十壯　氣海 五十壯

申脈 十二壯　隱白 十二壯

右灸一七日炷如大麥病緩者過二十旬又灸一七日三閲月而止得效爲度病甚者隔一二日又灸一七日又隔一二日復灸一七日三七日而止灸後病熱稍緩者已之徵也病緩者其已亦緩也病甚者其已亦急也屢試屢効

困學奇命 畢

漢用和法八穴

神應經

咸化九年癸巳孟冬。日本國畠山殿。所使副。信州隱士良心。言。我國二百年前。有兩名醫。一為和介氏一為丹波氏。此二醫專治癰疽疔癤瘰癧等。定八處灸法。甚有神効

頭部二穴

諸瘡發于頭部。則耳尖上平周廻面前面後。用禾稈量之截斷。

廻面後圖

二折前稗以中心當結喉下至項後雙垂之假点于其盡處脊中骨上開一寸以别稗令患人手握其端裁断之爲之一寸只是此法取寸量也下六穴云如頭部法者皆傚以上

三圖

手部二穴

瘡發于手部則自肩上高骨端即肩髃穴至第三指頭爪甲端裁断禾稗点脊上如頭部法

腹背部二穴

兩脇亦屬腹背部

瘡發于腹背。則乳上周廻胸背。裁斷禾稈。点脊上。如頭部法。

大推至尾骶。為背部。天突穴。至陰毛際。為腹部。

足部二穴

瘡發于足部。則並立両足。令相着。以稈周廻其外側。裁斷。点脊上如頭部法。

右灸八處。痛則灸到不痛。不痛則灸到痛。或五百壯。或七八百壯。大炷多灸尤妙。癰疽始發而灸則不潰而自愈。已潰而灸則生肌止痛。亦無再發。

∧字様灸

鍼灸聚英　疝氣偏墜

以小繩量患人口兩角為一寸。成三角如∧様。以一角安臍心。兩角在臍下。兩傍盡處是穴。患左灸右。患右灸左。二七壯立愈。二穴俱灸亦可。

量口兩角圖

假令口闊一寸則三角通計三寸也。

∧字様点圖

